

# Verdens Mesterskaberne i svømning på langbane 2007



Mediaguide



Melbourne, Australien  
- 25. marts - 1. april 2007

# Verdens Mesterskaberne i svømning

## 2007

Det er tredje gang i VM svømningens historie, at Australien er vært for svømmesportens internationale hovedbegivenhed, VM på langbane; og 12. gang i alt, at der afholdes VM. VM konkurrencerne består, udover svømning, også af mesterskaber i vandpolo, synkro, åbent vand og udspring. Konkurrencerne begynder den 19. marts og afsluttes den 1. april. Svømmekoncurrencerne, som er de eneste af VM konkurrencerne med dansk deltagelse, begynder den 25. marts og afsluttes den 1. april.

### VM svømningens historie

1973 – Beograd, Jugoslavien  
1975 - Cali, Colombia  
1978 - Berlin, Vesttyskland  
1982 - Gyaquil, Ecuador  
1986 - Madrid, Spanien  
1991 - Perth, Australien  
1994 - Rom, Italien  
1998 - Perth, Australien  
2001 - Fukuoka, Japan  
2003 - Barcelona, Spanien  
2005 - Montreal, Canada

#### Gode links at følge under VM:

[www.svoem.dk](http://www.svoem.dk)  
[www.melbourne2007.com.au](http://www.melbourne2007.com.au)  
[www.omegatiming.com](http://www.omegatiming.com)

Svømmekoncurrencerne kommer til at foregå i Rod Laver Arena, der nok er mest kendt for at lægge underlag til Australian Open i tennis. Et kæmpemæssigt bassin er siden afslutningen af tenniskonkurrencerne blevet bygget op, og står således klart om få dage, når VM konkurrencerne officielt indledes. Der vil være plads til omkring 15.000 tilskuere under svømmekoncurrencerne, og der forventes at blive udsolgt under de fleste af finalerne, når de mere end 1.000 deltagere fra 175 lande konkurrerer i bassinet.

Siden udtagelsen til VM i slutningen af januar har de danske svømmere ligget i træningslejr i Italien fra den 7. – 18. februar, og deltaget ved det netop overståede Grand Prix stævne på langbane fra den 2. – 4. marts i Gladsaxe. De afsluttende VM-forberedelser er henlagt til en by kaldet Maroochydore ved den australske "Sunshine Coast". Der er afrejse for den danske VM-trup den 8. marts til Australien, og den 21. marts rejser holdet endeligt til Melbourne.

Når VM begynder, er der cirka 16 måneder til OL i Beijing 2008. VM er både for de danske og de internationale svømmere, den første chance for at kvalificere sig til OL.

Forventningerne til de danske svømmers VM deltagelse går i flere retninger. I forhold til OL kvalifikationer er det målet at få kvalificeret minimum en dame holdkapt allerede under VM samt at få tre - fire svømmere individuelt kvalificeret. Ligeledes er det målsætningen, at der bliver svømmet tre – fire finaler med dansk deltagelse, og at der under VM bliver svømmet mange personlige og danske rekorder hjem.

Landstræner Mark Regan tilføjer, at et af hans mål for dansk svømning er at få flere svømmere placeret på verdensranglisterne samt få forbedret svømmernes placeringer på verdensranglisterne. Rekorder sat under VM er således vigtige pejlemærker på, om landstrænerens målsætning om flere og bedre verdensranglisteplaceringer bliver opnået.



## VM dag for dag med dansk deltagelse

Søndag 25/3	Mandag 26/3	Tirsdag 27/3	Onsdag 28/3
<b>Indledende heat starter kl. 10, lokal tid (kl. 01.00 dansk tid)</b>			
<b>100 Fly - k</b> Micha Østergaard Jeanette Ottesen (P)	<b>100 Ryg - k</b> Louise Ørnstedt (P) 200 Fri - m	50 Bryst - m <b>200 Fly - m</b> Chris Christensen	<b>50 Ryg - k</b> Louise Ørnstedt (P) <b>100 Fri - m</b> Jakob Andkjær (P)
<b>400 Fri - m</b> Mads Glæsner	<b>100 Bryst - k</b> Louise Jansen	<b>200 Fri - k</b> Micha Østergaard	<b>200 Fly - k</b> Micha Østergaard
<b>200 IM - k</b> Louise Jansen	Julie Hjorth-Hansen <b>100 Ryg - m</b>	Julie Hjorth-Hansen <b>800 Fri - m</b>	200 IM - m
Julie Hjorth-Hansen (P)	Mathias Gydesen	Mads Glæsner (P)	
<b>50 Fly - m</b> Mathias Gydesen Jakob Andkjær (P)	<b>1500 Fri - k</b> Lotte Friis (P)		
<b>400 Fri - k</b> Lotte Friis Charlotte Johanssen			
<b>100 Bryst - m</b> Chris Christensen 4x100 Fri - k 4x100 Fri - m			
<b>Finaler &amp; semifinaler starter kl. 19.00, lokal tid (kl. 10.00 dansk tid)</b>			
100 Fly - k	<b>100 Bryst - m</b>	<b>200 Fri - m</b>	100 Fri - m
<b>400 Fri - m</b>	<b>100 Fly - k</b>	<b>100 Ryg - k</b>	50 Ryg - k
200 IM - k	100 Ryg - m	50 Bryst - m	<b>200 Fly - m</b>
50 Fly - m	100 Bryst - k	<b>1500 Fri - k</b>	<b>200 Fri - k</b>
<b>400 Fri - k</b>	<b>50 Fly - m</b>	<b>100 Ryg - m</b>	<b>50 Bryst - m</b>
100 Bryst - m	100 Ryg - k	200 Fri - k	200 Fly - k
<b>4x100 Fri - k</b>	200 Fri - m	200 Fly - m	200 IM - m
<b>4x100 Fri - m</b>	<b>200 IM - k</b>	<b>100 Bryst - k</b>	<b>800 Fri - m</b>

Torsdag 29/3	Fredag 30/3	Lørdag 31/3	Søndag 1/4
<b>100 Fri - k</b> Charlotte Johanssen Jeanette Ottesen	<b>50 Fly - k</b> Micha Østergaard (P) Jeanette Ottesen (P)	<b>50 Fri - k</b> Jeanette Ottesen <b>50 Ryg - m</b> Mathias Gydesen (P)	<b>400 IM - m</b> Chris Christensen <b>400 IM - k</b> Louise Jansen
200 Ryg - m	<b>50 Fri - m</b> Jakob Andkjær (P)	50 Bryst - k	Julie Hjorth-Hansen (P)
<b>200 Bryst - k</b> Julie Hjorth-Hansen	<b>800 Fri - k</b> Lotte Friis (P)	<b>1500 Fri - m</b> Mads Glæsner (P)	4x100 Medley - m
<b>200 Bryst - m</b> Chris Christensen (P)	Charlotte Johanssen	<b>4x100 Medley - k</b> dansk deltagelse (P)	
<b>4x200 Fri - k</b> dansk deltagelse (P)	<b>100 Fly - m</b> Mathias Gydesen Jakob Andkjær (P)		
	<b>200 Ryg - k</b> Louise Ørnstedt 4x200 Fri - m		
<b>Finaler &amp; semifinaler starter kl. 19.00, lokal tid (kl. 10.00 dansk tid)</b>			
100 Fri - k	<b>100 Fri - k</b>	<b>50 Fly - k</b>	<b>50 Ryg - m</b>
<b>200 IM - m</b>	<b>200 Ryg - m</b>	<b>50 Fri - m</b>	<b>50 Bryst - k</b>
200 Bryst - k	50 Fly - k	<b>200 Ryg - k</b>	<b>400 IM - m</b>
<b>100 Fri - m</b>	50 Fri - m	50 Bryst - k	<b>50 Fri - k</b>
<b>200 Fly - k</b>	<b>200 Bryst - k</b>	<b>100 Fly - m</b>	<b>1500 Fri - m</b>
200 Bryst - m	100 Fly - m	50 Fri - k	<b>400 IM - k</b>
<b>50 Ryg - k</b>	200 Ryg - k	50 Ryg - m	<b>4x100 Medley - m</b>
200 Ryg - m	<b>200 Bryst - m</b>	<b>800 Fri - k</b>	
<b>4x200 Fri - k</b>	<b>4x200 Fri - m</b>	<b>4x100 Medley - k</b>	

k = kvinder  
m = mænd

**Fed skrift** = finaler  
Alm. skrift = semifinaler

(P) = primær løb, hvor svømmer er kvalificeret eller andet hovedløb. De øvrigt tilmeldte løb er ekstra løb, som svømmerne deltager i, og hvor resultatperspektivet er anderledes end i de primære løb.

I forhold til ovenstående tilmeldinger af svømmerne vil der forekomme afmeldinger og ændringer før og under stævnet.



# Dansk Svømmeunions VM-trup

## 11 svømmere

---

Louise Ørnstedt  
Julie Hjorth-Hansen  
Lotte Friis  
Jeanette Ottesen  
Micha Østergaard  
Jakob Andkjær  
Mads Glæsner  
Louise Jansen  
Charlotte Johannsen  
Mathias Gydesen  
Chris Christensen

## Leder- og trænerteamet

---

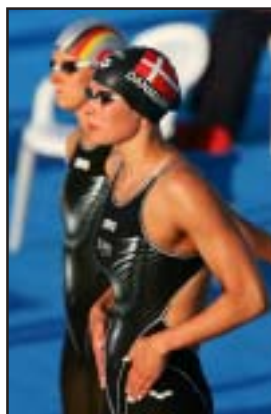
Landstræner: Mark Regan  
Assisterende landstræner: Ari Palve  
Klubtræner: Flemming Poulsen  
Fysioterapeut: Jacob Iversen  
Holdleder/læge: Lise Møller

Presseansvarlig under VM: Pia Holmen  
Mobil: 2920 6161  
E-mail: [ph@svoem.dk](mailto:ph@svoem.dk)



## Louise Ørnstedt

Fødselsdato: 23. marts 1985  
Alder: 21 år  
Fødeby: Odense  
Nuværende bopæl: Southport, Australien  
Klub: Frem/STO95 (p.t. Southport)  
Personlig træner: Glenn Baker  
Højde: 182 cm.  
Profession: Færdiggjorde HF sidste sommer.  
Holder p.t. et sabbatår.



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Da jeg var cirka fem år gammel.

*Hvor foregik det?* Svømmeskolen i Frem Svømmeklub.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Mine forældre ville gerne have, at min søster og jeg lærte at svømme.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* 25 timer.

*Hvad er dine primære discipliner?* Rygcrawl.

*Hvornår havde du din internationale debut?* World Youth Olympic Games i Moskva 1998.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* VM sølv i 100 m ryg i 2003.

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Alle mine tidligere svømmetrænere, primært Lars Kirkegaard og Karoly Bernhardt.

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* På 100 m ryg ligger vi så tæt, at alle stort set er hinandens største konkurrenter - det er tit hundrededele, der afgør, om man bliver nummer et eller nummer fire.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?*

Jeg døjer netop med en skulderskade, som nok skyldes en hård opstart efter en lang svømmepause i efteråret. Jeg har tidligere haft problemer med min skulder, men har altid i samråd med min træner fundet en mulighed for at træne alligevel.

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?*

Stort set alt i forbindelse med konkurrence er jo rutine, hvor man gør de samme ting igen og igen. Nogle gange bringer det lykke at tage en anden badedragt på i semifinalen/finalen, end den, man svømmede indledende i.

*Har du et sportsligt motto?* Hmmm...min roommate sagde forleden til mig "what doesn't kill you, makes you stronger", det synes jeg er meget godt.

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?*

Årets Fund (Politiken) 1998, BG Bank pris, Hans Just Sportspris, Legat fra Kronprinsens Fond, Årets Svømmer.

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* Rygcrawl + 4 x 100 m holdmedley.

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?* Mit mål er at komme så tæt på mine personlige rekorder som muligt efter en længere pause fra svømningen.

### Andet

*Har du et kælenavn? Hvis ja - hvordan har du fået det?* Lulu, måske fordi mine udenlandske trænere ikke har kunnet udtale "e" i Louise.

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Jeg elsker at høre musik og gå til koncerter.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* Jeg vil gerne være lærer.

*Har du din egen hjemmeside?* [www.tingsvad.dk/oernstedt](http://www.tingsvad.dk/oernstedt)



## Julie Hjorth-Hansen

Fødselsdato: 10. juni 1984

Alder: 22 år

Fødeby: Hørsholm

Nuværende bopæl: Birkerød

Klub: Birkerød/Sigma

Personlig træner: Flemming Poulsen

Højde: 171 cm.

Profession: Studerende



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning? Da jeg var cirka fire – fem år.*

*Hvor foregik det? I Birkerød.*

*Hvorfor valgte du netop svømning? Det var i første omgang nok mest mine forældre, der valgte for mig. I starten gik jeg hos en privat underviser, men jeg kunne ikke lide det. Først da jeg begyndte i børnehaven, fik jeg smag for det og startede sammen med en veninde i svømmeklubben. Efterhånden som jeg blev ældre, fandt jeg vel ud af, jeg var god til det og blev derfor ved.*

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)? 10 gange i vandet, tre gange styrke og cirka tre gange en halv time på land før vandgang.*

*Hvad er dine primære discipliner? 200 og 400 m medley.*

*Hvornår havde du din internationale debut? Som junior ved EJM 1999 i Moskva. Som senior ved EKM 2001 i Antwerpen (langbane 2002 EM i Berlin).*

*Hvad har været din hidtil største præstation? Femteplads ved EM 2002 på langbane. Syvendeplads ved EM 2006 på langbane i 200 og 400 m im. Bronze ved EM på kortbane i 2004. Dansk og nordisk rekord i 200 m im på kortbane og 400 m im på langbane.*

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Min tidligere træner Ejnar Larsen tror jeg.*

*Har du et idol inden for svømningen? Ikke rigtigt... Men der er mange svømmere, jeg beundrer meget. Louise Ørnstedt eksempelvis har vist, at man godt kan gøre sig gældende på den internationale scene, selvom man kommer fra lille Danmark. Desuden beundrer jeg meget Louises måde at håndtere sit talent på.*

*Jeg synes også at svømmere som Michael Phelps og Ian Thorpe (tidligere svømmer) fortjener stor respekt. Tror slet ikke man kan forestille sig hvor stort et pres, der ligger på dem, og alligevel leverer de varen hver gang!*

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Mig selv og uret. For mig betyder det mest, at jeg svømmer hurtigere end mine egne bedste tider.*

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Ja, det tror jeg alle har.*

*Har du et sportsligt motto? Næ ikke rigtigt. Men måske noget i retning af: Giv dig altid 100 procent, så kan du ikke være utilfreds med dig selv bagefter.*

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng? Jeg har fået kronprinsens sportslegat, og blev et år nummer fem i forbindelse med Poltikens Sportspris.*

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007? 200 og 400 m im. 100 og 200 m bryst. 200 m fri. Jeg skal ikke svømme alle løbene men udvælger efter hvad, der kører bedst foruden 4 x 200 m fri holdkap. Satser formentligt på få løb.*

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?*

200 m im: Personlig rekord og top 12 (OL-kvalifikation og dansk rekord).

400 m im: Personlig rekord og top 16 (dansk og nordisk rekord).

4 x 200 m fri: OL-kvalifikation.

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det? Ja, jeg har en del. Har fået dem af forskellige mennesker. Julie er nok et navn man kan lave mange kælenavne ud af.*

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse? Jeg elsker god mad. Så en hyggelig middag med gode venner, kæreste eller familie er godt. Elsker også at gå på café. Desværre noget, der ikke sker så tit.*



*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Bruge en masse mere tid på mit studie og fordybe mig mere i det. Tilbringe mere tid med venner og dyrke en masse anden sport.*

## Lotte Friis

Fødselsdato: 9. februar 1988  
Alder: 19 år  
Fødeby: Hørsholm  
Nuværende bopæl: Blovstrød  
Klub: Allerød/SIGMA/Elitecentret  
Personlig træner: Mark Regan  
Højde: 183 cm.  
Profession: Gymnasieelev, 3g/Team Danmark linie



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* I 1993.

*Hvor foregik det?* I RAP Blovstrød.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Vi havde svømmebassin i haven, så mine forældre ville ha', jeg skulle lære at svømme. Derudover var jeg meget glad for vand.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* Cirka 20 vandtimer (10 pas) samt seks timer styrketræning/dryland.

*Hvad er dine primære discipliner?* 200 m, 400 m, 800 m og 1500 m fri.

*Hvornår havde du din internationale debut?* Ved EJM i Glasgow i 2003, hvor jeg vandt bronze på 800 m fri.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* Min sølvmedalje ved EKM i 2004 på 800 m fri.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?*

I foråret 2005 fik jeg alvorlige problemer med mit ene knæ, som hindrede mig i at træne ordentligt frem mod VM 2005. Efterfølgende gik min knæskal af led, og da det efter nogle måneder viste sig, at det var umuligt at genoptræne knæet, blev jeg opereret i det i december 2005.

Jeg har ikke haft problemer siden, men det har været en lang genoptræning, og først i år har jeg kunnet træne med fuld intensitet. Der er stadig øvelser, jeg ikke kan udføre på grund af knæet.

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?* Hydro Texacos legat i 2004, Kronprins Frederiks legat 2005, Se & Hørs Gunnar NU Fondens legat 2005, Politikens Årets Fund nummer fem i 2005.

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* 400 m fri, 800 m fri, 1500 m fri samt 4 x 200 m fri holdkap.

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?*

400 m fri: Dansk rekord – det vil sige under 4.13.

800 m fri: Under OL kravtid.

1500 m fri: Nordisk rekord – det vil sige under 16.23.

### Andet

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Slappe af, se film, hygge mig med mine venner.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* Jeg vil gerne læse jura.



## Jeanette Ottesen

Fødselsdato: 30. december 1987  
Alder: 19 år  
Fødeby: Gentofte  
Nuværende bopæl: Lyngby  
Klub: Kvik Kastrup/Elitecentret  
Personlig træner: Ari Palve  
Højde: 179 cm.  
Profession: Gymnasieelev



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Jeg begyndte som 12-årig.

*Hvor foregik det?* Jeg startede i Lyngby svømmeklub.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Jeg havde gået til dans i næsten 10 år og skulle bare prøve noget nyt - og så gik min søster til svømning.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* Jeg har 11 vandpas, tre styrkepas og to fitnesspas.

*Hvad er dine primære discipliner?* 50 + 100 m butterfly og 50 + 100 m fri.

*Hvornår havde du din internationale debut?* EKM, Dublin 2003 og OL Athen 2004.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* 50 m butterfly til EKM i Dublin hvor det blev til en fjerdeplads, og OL, hvor jeg fik en 17. plads i 100 m fri og en niendeplads i vores holdkap 4 x 100 m holdmedley.

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Mette Jacobsen.

*Har du et idol inden for svømningen?* Inge de Bruin. Hun er fantastisk!

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* Mette Jacobsen var min største konkurrent her i Danmark tidligere.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?* I 2005 fik jeg konstateret et ribben-brud og måtte være ude af vandet i næsten tre måneder.

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?* Jeg kan ikke svømme, hvis jeg ikke er glad.

*Har du et sportsligt motto?* Man kan IKKE tabe og vinde med samme sind!

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?* Kronprins Frederiks pris, Johannes Fog fonden, SRØ pris. Og så har jeg vundet adskillige priser i "det grønne område" (lokal avis).

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* 50 m butterfly, 100 m butterfly, 50 m fri, 100 m fri, 4 x 100 m holdmedley.

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?* En finale plads i 50 m butterfly, semifinaler i 100 m butterfly og 50 m fri, finaleplads i holdkappen 4 x 100 m holdmedley.

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det?* Janet – aner ikke hvordan det er opstået.

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Shoppe og være sammen med min familie.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* Når jeg fylder 21 år vil jeg søge ind på politiskolen og derefter søge job inden for kriminalpolitiet.

*Har du din egen hjemmeside?* [www.jeanetteottesen.dk](http://www.jeanetteottesen.dk)



## Micha Østergaard

Fødselsdato: 31. januar 1987  
Alder: 20 år  
Fødeby: Esbjerg  
Nuværende bopæl: Esbjerg  
Klub: West Swim Esbjerg  
Personlig træner: Bo Jacobsen  
Højde: 171 cm.  
Profession: Blev student i 2006 - arbejder p.t. som lærervikar.



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Jeg startede med babysvømning, men min "svømmekarriere" var sådan lidt on-off indtil jeg blev omkring otte år.

*Hvor foregik det?* I forskellige svømmehaller i Esbjerg.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Jeg kan egentlig ikke præcist huske det, men tror, at jeg forholdsvis hurtigt fandt ud af, at svømning var noget, som jeg var rigtig god til.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* Jeg svømmetræner ni - 10 gange ugentligt á to timer. Dertil kommer tre gange styrketræning á halvanden time foruden dryland, som består sammenlagt af cirka fire - fem timer ugentligt.

*Hvad er dine primære discipliner?* Butterfly og crawl.

*Hvornår havde du din internationale debut?* Min internationale debut var, da jeg i 2001 kvalificerede mig til Ungdoms OL (EYOF) i Murcia, Spanien.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* Det er svært at sige, men jeg er meget stolt over, at jeg individuelt har kvalificeret mig til dette års VM i Melbourne.

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Min nuværende træner - Bo Jacobsen.

*Har du et idol inden for svømningen?* Jeg har et par stykker - ikke mindst Mette Jacobsen.

Mette har gennem hele hendes karriere formået at holde sig på toppen, hvilket man jo kun kan beundre. Derudover gør det, at hun er en person, jeg kender, at jeg kan tale med hende og derved bruge af hendes erfaringer og råd, så jeg selv kan blive en bedre svømmer.

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* Mig selv og uret - som min træner plejer at sige.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?* Nej, ikke noget længerevarende heldigvis.

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?* Nej, ikke decideret ritualer, men jeg har da nogle stævnerutiner, som jeg gentager, når jeg forbereder mig.

*Har du et sportsligt motto?* Jeg synes godt om Adidas' slogan: Impossible is nothing!

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* Jeg er tilmeldt 50, 100 og 200 m butterfly foruden 200 m crawl. Derudover regner jeg med at skulle svømme et par holdkapper (4 x 100 holdmedley og 4 x 200 m fri holdkap).

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?* Mit mål for mine løb til VM er at levere nogle rigtig gode løb, og på den måde få nogle nye personlige rekorder med hjem.

### Andet

*Har du et kælenavn - hvis ja, hvordan har du fået det?* Af min familie bliver jeg ofte kaldt smix eller mixi - hvorfor aner jeg virkelig ikke. Af mine venner bliver jeg kaldt en masse forskelligt - nok bare ligesom de lyster ☺

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Fordi man som elitesvømmer bruger så megen tid på sin træning, prøver jeg at bruge mest mulig af min fritid på at se familie, venner og kæreste. Så det må være min yndlingsfritidsbeskæftigelse.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* Lige nu går jeg og leger med tanken om at blive lærer.



## Jakob S. Andkjær

Fødselsdato: 7. maj 1985

Alder: 21 år

Fødeby: Vallensbæk

Nuværende bopæl: Auburn, USA

Klub: VI39/VAT

Personlig træner: David Marsh

Højde: 201 cm.

Profession: Studerende, industrielt design

### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning? Som 10-årig.*

*Hvor foregik det? På min skole.*

*Hvorfor valgte du netop svømning? Min læge anbefalede det på grund af mine knæ.*

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)? Ni vandpas á to timer samt tre gange styrketræning ugentligt.*

*Hvad er dine primære discipliner? Sprint crawl og butterfly.*

*Hvornår havde du din internationale debut? Ved kortbane-EM, Dublin, december 2003.*

*Hvad har været din hidtil største præstation? EM-bronze og sjetteplads på verdensranglisten sidste år.*

*Har du et sportsligt motto? Har man det godt, så svømmer man godt.*

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007? 50 og 100 m fri samt 50 og 100 m butterfly.*

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit primære mål er at kvalificere mig til OL i 100 m fri. Derudover håber jeg på at nå finalen i 50 m butterfly.*

### Andet

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?*

Jeg vil gerne være designer.



## Mads Glæsner

Fødselsdato: 18. oktober 1988

Alder: 18 år

Fødeby: København

Nuværende bopæl: Allerød

Klub: Allerød/Sigma/Elitecentret

Personlig træner: Mark Regan og Ari Palve

Højde: 190 cm.

Profession: Gymnasium, 3.g.

### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning? Det må være helt tilbage, da jeg var med til babysvømning i Kastrup.*

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)? 10 - 11 vandpas i ugen á to timer.*

*Hvad er dine primære discipliner? 800 og 1500 m fri.*

*Hvornår havde du din internationale debut? Ved EJM i Budapest 2005.*

*Hvad har været din hidtil største præstation? At jeg har kvalificeret mig til VM.*

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Hmmm...min far.*

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Mig selv.*

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere? Nej.*

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Nej.*

*Har du et sportsligt motto? Nej.*

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007? 400, 800 og 1500 m fri.*

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? At sætte personlige rekorder.*

### Andet

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Det aner jeg ikke endnu.*



## Louise Jansen

Fødselsdato: 14. april 1984  
Alder: 22 år  
Fødeby: Gladsaxe  
Nuværende bopæl: Gladsaxe  
Klub: Allerød/Sigma  
Personlig træner: Flemming Poulsen  
Højde: 174 cm.  
Profession: studerende på handelshøjskolen i København (HA-mat)



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Da jeg var fem år.

*Hvor foregik det?* I Egegårdskolens svømmehal – under Gladsaxe svømmeklubs Svømmeskole.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Jeg startede, fordi jeg havde været på sommerferie i Grækenland, hvor en norsk pige på min alder kunne svømme, og så ville jeg også lære det. Jeg dyrkede faktisk atletik samtidig, men måtte på et tidspunkt vælge, og kan faktisk ikke huske hvad, der fik svømning til at veje tungest, men det var nok det rigtige valg.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* 10 x to timer vandtræning, tre x halvanden time styrketræning og cirka to - tre x dryland.

*Hvad er dine primære discipliner?* I øjeblikket 100 m brystsvømning og 200 m fri.

*Hvornår havde du din internationale debut?* Senior debut: EM 2004 i Madrid. Junior debut: NJM 1999 i Uddevalla, Sverige.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* OL-deltagelse og min finale i 200 m im ved EKM 2004 i Wien.

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Tjah, selvfølgelig mine svømmekammerater og trænere gennem tiden. Men de eneste, der altid har været der, er jo mine forældre, der altid er klar til at støtte mig i alle mine valg.

*Har du et idol inden for svømningen?* Da jeg var mindre så jeg meget op til bryst- svømmeren Agnes Kovacs, men nu er det mere en svømmer som Michael Phelps.

Jeg så op til Kovacs fordi hun i en meget ung alder gjorde det godt internationalt i brystsvømning, og så har hun en meget tiltalende udstråling – ingen diva.

Michael Phelps - fordi han i løbet af et stævne har et utal af starter og alligevel formår at holde niveauet gennem hele stævnet. Det er jeg meget fascineret af.

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* Tjah, i brystsvømning er det Julie Hjorth-Hansen og Rikke Møller.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?* Nej. Jeg har haft en mindre skulderskade, der ændrede min træning i en måneds tid, men ellers har jeg 7-9-13 været forskånet for det.

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?* Hmm, nej ikke rigtig, men jeg gør ubevidst nogle ting det sidste minut inden starten.

*Har du et sportsligt motto?* Har altid gået ind for: "Kast aldrig til en svømmer..."

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?* Jeg blev kåret som Årets Talent i Gladsaxe kommune i 2000.

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* 100 bryst, 200 og 400 m im (200 fri, kun hvis jeg får lov – er tredjehurtigste dansker og kun to må svømme) samt formentlig 4 x 100 m holdmedley og 4 x 200 m fri holdkap.

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?* Generelt at svømme op til mine bedste tider og, som minimum, at sætte en personlig rekord. Resultatmæssigt må det helt klart være en top 12 placering i holdkapperne.

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det?* Har rigtig mange faktisk, men det mest brugte er "Jansen", men det giver jo også sig selv, hvor det kommer fra!

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Det skulle da lige være at sove til middag efter en hård morgentræning.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* Jeg læser til matematik-økonom, så det vil jo nok være et erhverv i den retning.



## Charlotte Johanssen

Fødselsdato: 28. februar 2007  
Alder: 19 år  
Fødeby: Odder  
Nuværende bopæl: Århus  
Klub: AGF  
Personlig træner: Niels Jørgen Jørgensen  
Højde: 182 cm.  
Profession: Gymnasium studerende

### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Da jeg var syv år.  
*Hvor foregik det?* I Odder svømmeklub.  
*Hvorfor valgte du netop svømning?* Fordi jeg har hypermobile led.  
*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* 30 timer.  
*Hvad er dine primære discipliner?* Mellemdistance crawl.  
*Hvornår havde du din internationale debut?* Tilbage i 2001 i Luxembourg.  
*Hvad har været din hidtil største præstation?* VM kvalifikationen 2007.  
*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Mig selv...  
*Har du et idol inden for svømningen?* Nej, jeg har ikke noget idol.  
*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* Mig selv.  
*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?* Jeg har haft lidt skulderproblemer.  
*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?* Gary Hall finten (et kys på hver overarm).  
*Har du et sportsligt motto?* "Turn and face the strange".  
*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?* Jeg har modtaget et legat fra Gunnar NU Fonden i 2004.

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* 100 , 200, 400 og 800 m fri samt 4 x 200 m fri holdkap.  
*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?* At svømme stærkt.

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det?* G.I. Jane – fordi jeg er for sej!

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* At sove...

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?*  
Blive kunstner, hvis det betyder, at jeg kan gøre, hvad jeg vil, når jeg vil!



## Mathias Gydesen

Fødselsdato: 24. august 1988  
Alder: 18 år  
Fødeby: Hillerød  
Nuværende bopæl: Allerød  
Klub: Allerød/SIGMA  
Personlig træner: Flemming Poulsen  
Højde: 180 cm.  
Profession: handelsskole elev, 3. år



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning? Da jeg var et par år gammel.*

*Hvor foregik det? I Engholm svømmehal for det meste, hvor jeg også træner nu, men ellers rundt omkring i Nordsjælland.*

*Hvorfor valgte du netop svømning? Det føltes rart at være i vandet for mig, og det blev derfor hurtigt et element, jeg gerne ville fortsætte med at prøve grænser i.*

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)? Svømmetræning: 10 gange to timer ugentligt. Tre gange halvanden - to timers styrketræning.*

*Hvad er dine primære discipliner? Sprint rygcrawl og butterfly.*

*Hvornår havde du din internationale debut? Ungdoms OL, Paris, 2003.*

*Hvad har været din hidtil største præstation? Sølv ved EJM, Mallorca, 2006, på 50 meter rygcrawl foruden VM-udtagelsen 2007.*

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Min far og diverse trænere samt idoler.*

*Har du et idol inden for svømningen? Lars Frølander.*

Jeg kan relatere mit svømmeliv til ham, fordi han bor i Sverige, som minder mere om Danmark, end eksempelvis USA og Australien. Han vandt 100 m butterfly ved OL 2000 i Sydney, hvor han svømmede sit livs løb med blandt andet olympisk rekord – og den bedrift har bevist, at man ikke behøver at komme fra de store svømmenationer for at vinde OL guld.

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Mig selv*

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader, som har bremset din svømmekarriere? Nej, heldigvis.*

*Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? - En tryllekunstner afslører aldrig sine tricks.*

*Har du et sportsligt motto? At træne er som at sætte penge i banken – man ved bare ikke hvornår man får udbetalingen.*

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng? Jeg har modtaget diverse lokale priser samt klubpriser.*

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007? 50 og 100 m rygsvømning samt butterfly.*

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Dansk rekord på 50 meter ryg, ned omkring dansk rekord på 100 ryg – og i butterfly; personlig rekord.*

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det? Sille, kommer af Silas fra den populære ungdomsfilm "Terkel i Knibe".*

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse? Sove, spille computer eller være sammen med min kæreste.*

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Ikke planlagt endnu.*



## Chris Christensen

Fødselsdato: 2. marts 1988  
Alder: 18 år  
Fødeby: Rønne, Bornholm  
Nuværende bopæl: Esbjerg  
Klub: West Swim Esbjerg  
Personlig træner: Bo Jacobsen  
Højde: 187 cm.  
Profession: Studerende



### Om svømningen

*Hvornår begyndte du at dyrke svømning?* Det gjorde jeg tilbage i 1996 i Rønne Svømmeklub.

*Hvorfor valgte du netop svømning?* Mine forældre mente, at jeg skulle lære at svømme, da vi boede på en ø tæt på vandet.

*Hvor meget træner du i ugen (cirka)?* 10 gange svømmetræning samt tre gange styrketræning.

*Hvad er dine primære discipliner?* 200 m bryst, 100 m bryst og individuel medley.

*Hvornår havde du din internationale debut?* Det havde jeg ved Ungdoms OL i Paris i 2003. Min senior debut var til VM på kortbane i Shanghai i 2006, hvor jeg satte dansk rekord på kortbane for første gang.

*Hvad har været din hidtil største præstation?* Nummer 15 ved VM på kortbane, nummer fire ved EJM på Mallorca samt min danske rekord i 200 m bryst (2.10.06).

*Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?* Det har Nikolaj Skovmose. Jeg ville ALDRIG tabe til ham, derfor forbedrede jeg mig mega meget som lille, og svømmede nogle vanvittige tider især i medley. Og ellers er jeg naturligvis selv den person, der har haft/har størst indflydelse.

*Har du et idol inden for svømningen?* Ed Moses - fordi han har svømmet 2.02 på 200 m bryst. Derfor.

*Hvem er din største konkurrent/rival i vandet?* Jeg vil rigtig gerne slå Martin Gustavsson (Sverige) og Alexander Dale Oen (Norge), når jeg svømmer mod dem.

*Har du prøvet at være udsat for alvorlige sportsskader som har bremset din svømmekarriere?* Jeg forstuede foden inden EM på kortbane i 2006. Jeg kunne ikke træne optimalt i længere tid, men er helt ovenpå nu igen.

*Er du blevet tildelt priser, æresbevisninger eller lignende i svømmerelateret sammenhæng?* Jeg fik Kronprinsens Legat i 2006.

### VM 2007

*Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2007?* Jeg er tilmeldt 100 og 200 m bryst, 200 m butterfly og 400 m individuel medley.

*Hvad er dit mål ved VM 2007 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner?*

At sætte personlige rekorder i alle løb, opnå en semifinale i 200 m bryst samt klare OL kravtiden på 2.14.88.

### Andet

*Har du et kælenavn – hvis ja, hvordan har du fået det?* Crille, kan ikke huske hvordan, det er dukket op.

*Har du en hobby eller yndlingsfritidsbeskæftigelse?* Hmm...min fritid er lidt begrænset. Men jeg kan godt lide at spille basket om sommeren.

*Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?* No idea.



## Pia Holmen Christensen

### Funktion ved VM 2007: presseansvarlig/pressekontakt

Alder: 43 år

Profession/Dagligt arbejde: direktør i Dansk Svømmeunion  
Uddannelse: Statskundskab, Århus Universitet, MPA,  
Handelshøjskolen i København



## Lise Møller

### Funktion ved VM 2007: Holdleder og læge

Funktionen som holdleder dækker både over en rolle som "mor", praktisk blæksprutte og koordinator. Jeg løser stort set alle problemer, der måtte opstå i samarbejde med de øvrige trænere/ledere på turen og sørger i hvert fald for at svømmerne ikke påvirkes af evt. praktiske problemstillinger. Herudover er jeg læge forstået som den, der tilser og behandler de mindre ting, der kan opstå undervejs. Samarbejder med fysioterapeut ved større skader samt evt. henvisning til anden lægelig behandling/indlæggelse hvis dette er nødvendigt. Vil i givet fald være den, der udtaler sig om de medicinske problemstillinger, ligesom jeg er den, der er kontaktperson i forhold til evt. anden behandler.

Alder: 52 år

Profession/Dagligt arbejde: Speciallæge i gynækologi og obstetrik (kvindesygdomme og fødsler), men arbejder til dagligt som leder af et sekretariat, der beskæftiger sig med planlægning og afvikling af den lægelige videreuddannelse – altså perioden fra man er færdig på universitetet og påbegynder turnus og til man er færdig som speciallæge.

Jeg er i min fritid leder af Svømmesektionen og er en slags lægelig konsulent for alle, der dyrker konkurrencesvømning i Danmark.

Uddannelse: Speciallæge i gynækologi og obstetrik.



## Jacob Iversen

### Funktion ved VM 2007: Fysioterapeut

Alder: 33 år

Profession/Dagligt arbejde: Fysioterapeut/Egen klinik i Aalborg.  
Underviser på træner-uddannelsen for Danmark Idræts-Forbund og Aalborg Sports højskole.

Uddannelse: Svømmetræner, fysioterapeut.



## Mark Regan

### Funktion ved VM 2007: landstræner

Alder: 46 år

Daglig træner ved Dansk Svømmeunions elitecenter.

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater:

VKM (2006, 2004, 2002, 1999)

VM (2005, 2003, 2001, 1998)

EM (2006, 2004)

EKM (2006, 2005, 2004, 2003)

OL (2004, 2000, 1996, 1992)

Foruden diverse World Cups, Pan Pacific Championships, Commonwealth Games med meget mere.

Stribevis af medaljer - heriblandt tre sølv- og to bronzemedaljer ved OL. Otte guld-, otte sølv- og tre bronzemedaljer ved VM/VKM.

Under VM ansvarlig for følgende svømmere:

Louise Ørnstedt, Chris Christensen, Lotte Friis, Mads Glæsner.



## Ari Palve

### Funktion ved VM 2007: assisterende landstræner

Alder: 44 år

Daglig træner ved Dansk Svømmeunions elitecenter i Farum.

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater:

VM (2003, 2001)

EM (2006, 2002)

VKM (2004, 2002)

EKM (2006, 2005, 2004, 2003, 2002)

Under VM ansvarlig for følgende svømmere:

Jeanette Ottesen, Jakob Andkjær, Micha Østergaard.



## Flemming Poulsen

### Funktion ved VM 2007: klubtræner

Alder: 56 år

Daglig træner i Sigma Nordsjælland.

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater :

EKM (2004, 2003, 2002, 2001)

EM (2006, 2004, 2002, 1995, 1993, 1991, 1989, 1987, 1985)

VKM (2002, 1995)

VM (2003, 1994, 1991, 1986)

OL (2004, 1996, 1992, 1988)

Medaljer ved flere internationale mesterskaber.

Under VM ansvarlig for følgende svømmere:

Julie Hjorth-Hansen, Louise Jansen,  
Charlotte Johannsen, Mathias Gydesen.



# Danske rekorder

## Senior - Langbane

### Damer

#### Fri

50 m:	Mette Jacobsen	1973	00.25,64	12-07-1998	Esbjerg, Danmark
100 m:	Mette Jacobsen	1973	00.55,31	05-07-2000	Helsinki, Finland
200 m:	Mette Jacobsen	1973	01.59,64	28-07-2001	Fukuoka, Japan
400 m:	Lotte Friis	1988	04.13,67	21-05-2005	Malmö, Sverige
800 m:	Lotte Friis	1988	08.36,26	26-03-2005	Odense, Danmark
1.500 m:	Lotte Friis	1988	16.23,44	24-03-2005	Odense, Danmark

#### Brystsvømning

50 m:	Majken Thorup	1979	00.32,05	14-05-2004	Madrid, Spanien
100 m:	Majken Thorup	1979	01.09,50	11-05-2004	Madrid, Spanien
200 m:	Julie Hjorth-Hansen	1984	02.31,11	03-03-2007	Odense, Danmark

#### Butterfly

50 m:	Jeanette Ottesen	1987	00.26,65	03-03-2007	Gladsaxe, Danmark
100 m:	Mette Jacobsen	1973	00.59,43	07-07-2000	Helsinki, Finland
200 m:	Mette Jacobsen	1973	02.08,11	19-09-2000	Sydney, Australien

#### Rygsvømning

50 m:	Louise Ørnstedt	1985	00.28,63	16-04-2003	Saint Etienne, Frankrig
100 m:	Louise Ørnstedt	1985	01.00,48	26-03-2005	Odense, Danmark
200 m:	Louise Ørnstedt	1985	02.11,15	20-08-2004	Athen, Grækenland

#### Individuel Medley

200 m:	Julie Hjorth-Hansen	1984	02.15,14	31-07-2002	Berlin, Tyskland
400 m:	Julie Hjorth-Hansen	1984	04.47,51	31-07-2006	Budapest, Ungarn

#### Damer Holdkapper

4x100 m fri:	Landsholdet	03.46,36	22-08-1991	Athen, Grækenland
4x200 m fri:	Landsholdet	08.05,90	20-08-1991	Athen, Grækenland
4x100 m fri:	West Swim	03.49,88	26-03-2005	Odense, Danmark
4x200 m fri:	Sigma NS	08.16,08	23-03-2005	Odense, Danmark
4x100 m holdmedley:	Landsholdet	04.08,69	29-07-2001	Fukuoka, Japan
4x100 m holdmedley:	West Swim	04.15,47	27-03-2005	Odense, Danmark



# Danske rekorder

## Senior - Langbane

### Herrer

#### Fri

50 m:	Jakob Andkjær	1985	00.22,79	28-04-2006	Auburn, USA
100 m:	Jakob Andkjær	1985	00.49,68	17-02-2007	Missouri, USA
200 m:	Jacob Carstensen	1978	01.48,86	25-07-2001	Fukuoka, Japan
400 m:	Jacob Carstensen	1978	03.50.32	10-05-2004	Madrid, Spanien
800 m:	Mads Glæsner	1988	08.03,70	03-03-2007	Gladsaxe, Danmark
1.500 m:	Mads Glæsner	1988	15.25,16	28-01-2007	Ballerup, Danmark

#### Brystsvømning

50 m:	Kristian Outinen	1983	00.29,24	12-04-2006	Helsingør, Danmark
100 m:	Jacob Carstensen	1978	01.03,03	26-06-2003	Gladsaxe, Danmark
200 m:	Chris Christensen	1988	02.15,03	03-03-2007	Palma, Spanien

#### Butterfly

50 m:	Jakob S. Andkjær	1985	00.23,70	19-02-2007	Missouri, USA
100 m:	Jakob S. Andkjær	1985	00.53,85	04-08-2006	Budapest, Ungarn
200 m:	Benny Nielsen	1966	01.57,74	22-08-1987	Strasbourg, Frankrig

#### Rygsvømning

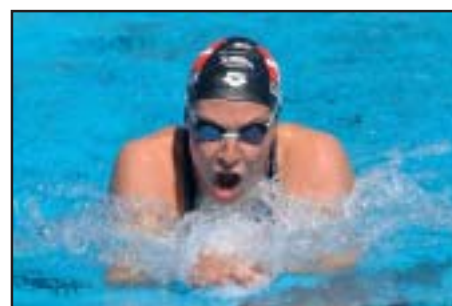
50 m:	Jakob Andersen	1977	00.26,16	12-05-2004	Madrid, Spanien
100 m:	Jakob Andersen	1977	00.56,44	14-02-2004	Orlando, USA
200 m:	Lars Sørensen	1968	02.02,73	09-01-1991	Perth, Australien

#### Individuel Medley

200 m:	Jacob Carstensen	1978	02.02,26	27-06-2003	Gladsaxe, Danmark
400 m:	Jacob Carstensen	1978	04.20,98	12-04-2002	Greve, Danmark

#### Herrer Holdkapper

4x100 m fri:	Landsholdet	03.22,86	21-08-1987	Strasbourg, Frankrig
4x200 m fri:	Landsholdet	07.24,63	19-09-2000	Sydney, Australien
4x100 m fri:	Sigma NS	03.26,96	25-03-2005	Odense, Danmark
4x200 m fri:	West Swim	07.32,75	22-03-2005	Odense, Danmark
4x100 m holdmedley:	Landsholdet	03.46,90	14-02-2004	Orlando, Florida, USA
4x100 m holdmedley:	West Swim, Esbjerg	03.47,70	04-07-2004	Esbjerg, Danmark



# Nationale udtagelseskrav

## OL Beijing 2008

### Kvinder

Disciplin	Distance	Nationale udtagelseskrav
Fri	50	00:25,57
Fri	100	00:55,76
Fri	200	02:00,35
Fri	400	04:11,26
Fri	800	08:36,48
Brystsvømning	100	01:09,60
Brystsvømning	200	02:29,40
Butterfly	100	00:59,62
Butterfly	200	02:11,82
Rygsvømning	100	01:02,01
Rygsvømning	200	02:13,86
Individuel medley	200	02:16,21
Individuel medley	400	04:46,32

Holdkapper: 4 x 100 fri, 4 x 200 fri, 4 x 100 medley = 12. plads ved VM.

### Herrer

Disciplin	Distance	Kravtid
Fri	50	00:22,52
Fri	100	00:49,59
Fri	200	01:49,22
Fri	400	03:50,23
Fri	1500	15:18,08
Brystsvømning	100	01:01,69
Brystsvømning	200	02:14,88
Butterfly	100	00:53,11
Butterfly	200	01:58,67
Rygsvømning	100	00:55,37
Rygsvømning	200	02:00,94
Individuel medley	200	02:01,57
Individuel medley	400	04:20,10

Holdkapper: 4 x 100 fri, 4 x 200 fri, 4 x 100 medley = 12. plads ved VM.

