

Kravtider til VM, Rom (50m), 26. juli - 2. august 2009					
Herrer			Damer		
	Kravtid	Kravtid årg. 87 og yngre		Kravtid	Kravtid årg. 89 og yngre
50 fri	22.14	22.50	50 fri	25.09	25.41
100 fri	48.92	49.71	100 fri	54.92	55.60
200 fri	1:48.95	1:50.73	200 fri	1:59.78	2:01.28
400 fri	3:48.78	3:52.51	400 fri	4:08.63	4:11.74
1500 fri	15:05.19	15:19.96	800 fri	8:33.56	8:39.98
100 ryg	54.71	55.60	100 ryg	1:01.10	1:01.86
200 ryg	1:58.91	2:00.85	200 ryg	2:11.02	2:12.66
100 bryst	1:01.62	1:02.62	100 bryst	1:09.26	1:10.13
200 bryst	2:12.26	2:14.42	200 bryst	2:27.85	2:29.70
100 fly	52.53	53.39	100 fly	59.27	1:00.01
200 fly	1:57.38	1:59.30	200 fly	2:09.66	2:11.28
200 IM	2:01.53	2:03.52	200 IM	2:14.18	2:15.86
400 IM	4:16.17	4:20.35	400 IM	4:40.74	4:44.25
4 x 100 fri	3:17.95		4 x 100 fri	3:42.95	
4 x 200 fri	7:18.95		4 x 200 fri	8:01.95	
4 x 100 medley	3:37.95		4 x 100 medley	4:04.95	
Med forbehold for fejl og rettelser					
Noter					
Kvalifikationsperiode: 30. juli - 12. april 2009					
Kvalifikation kan kun ske ved et af Eliteafdelingen forudgodkendt stævne.					
Kvalifikation kan kun ske i olympiske discipliner.					
Landstræner og elitechef kan udtage svømmere subjektivt.					
For yderligere information om krav til opnåelse af tid og holdkapkvalifikation, se venligst politik for udtagelse under eliteafdeling/retningslinier på www.svoem.dk .					
Stabilitetskrav					
Hvis kvalifikation til int. mesterskab sker mellem 12 - 7 mdr. før mesterskabet skal stabilitetskrav svømmes hjem. Det aftales individuelt om stabilitetskrav pga. kortbanesæsonen kan svømmes hjem på kortbane, eller have en anden form end nedenfor anført.					
I specielle tilfælde kan der dispenseres fra månedsafgrænsningerne.					
Stabilitetskravene:					
- opnå en tid der ikke er mere end et 0,3 sek. pr. 50 m over den relevante kravtid.					
- hvis stabilitetskrav ikke klares er kvalifikation til mesterskabet ikke godkendt.					
- i særlige tilfælde kan der dispenseres fra stabilitetskrav (f.eks. dokumenteret sygdom/skader). Elitechef/landstræner kan alene dispensere.					
Kravtiderne er som udgangspunkt udregnet ud fra forventede 16. pladser individuelt, og forventede 8. pladser i holdkapper.					