

Verdens Mesterskaberne i svømning på langbane 2009

Mediaguide



TYR
Always in front.

Rom, Italien

26. juli - 2. august 2009

Verdens Mesterskaberne i svømning

2009

VM i Rom

Det er anden gang i VM svømningens historie, at Italiens smukke og historiske hovedstad, Rom, lægger bassiner til svømmesportens internationale hovedbegivenhed, VM på langbane - og det er 13. gang i alt, at der afholdes VM.

VM konkurrencerne består, foruden svømning, også af mesterskaber i vandpolo, synkro, åbent vand og udspring.

VM begyndte den 17. juli og afsluttes den 2. august. Svømmekonkurrencerne, som er de eneste af VM konkurrencerne med dansk deltagelse, begynder søndag, den 26. juli og afsluttes søndag, den 2. august.

VM svømningens historie

1973 – Beograd, Jugoslavien

1975 - Cali, Colombia

1978 - Berlin, Vesttyskland

1982 - Gyaquil, Ecuador

1986 - Madrid, Spanien

1991 - Perth, Australien

1994 - Rom, Italien

1998 - Perth, Australien

2001 - Fukuoka, Japan

2003 - Barcelona, Spanien

2005 - Montreal, Canada

2007 - Melbourne, Australien

Svømmekonkurrencerne foregår i Foro Italico Svømmearena. Fire permanente bassiner og to midlertidigt opsatte bassiner danner rammen for alle VM-koncurrencerne. Arrangørerne forventer, at op imod 400.000 mennesker vil kigge forbi områderne ved de store svømmearenaer.

Siden den endelige udtagelse til VM i Påsken har de danske svømmere arbejdet målrettet mod denne ene begivenhed. Forud er blandt andet gået 22 dages højdetræningslejr i Flagstaff i Arizona, USA, i maj og juni, en række internationale topstævner i juni og juli, samt en afsluttende træningslejr i Schweiz i midten af juli.

VM bliver den første alvorlige styrkeprøve for de danske svømmere efter OL, og alle OL-svømmerne er at finde blandt de 12 svømmere, som den danske VM-trup udgøres af. Det er det største danske VM-hold i meget lang tid.

(Fortsætter næste side)

(Fortsat fra forrige side)

Foruden OL-truppen er VM-holdet suppleret med tre meget stærke og lovende svømmere. Disse tre svømmere har alle kvalificeret sig individuelt ud fra nogle meget hårde kvalifikationskrav. De nye svømmere på holdet i forhold til OL, er: Pernille Larsen (AGF), Rikke Møller Pedersen (Frem/STO95) og Emil Dall-Nielsen (Allerød/Sigma/NTC).

Om forventningerne

Forventningerne til de danske svømmeres VM deltagelse går i flere retninger. Samlet set er det forventningen, at de danske deltagere svømmer stærkere end nogensinde før og dermed sætter en masse personlige og danske rekorder.

Hvad angår de mere rutinerede svømmere på holdet som Lotte Friis (Allerød/Sigma/NTC), Julie Hjorth-Hansen (Birkerød/Sigma), Jakob Andkjær (V139/VAT), Mads Glæsner (Allerød/Sigma/NTC) og Jeanette Ottesen (KVIK Kastrop), har de alle muligheder og realistiske chancer for at svømme sig blandt top otte i deres bedste discipliner og dermed mulighed for at svømme VM-finaler.

For de øvrige svømmere, der er kvalificeret individuelt, er forventningen, at de kvalificerer sig til semifinaler i deres bedste discipliner.

Samlet set er målsætningen at holdet opnår deltagelse i ialt fem finaler, samt at dagsformen i én af disse finaler vil række til en medalje.

Dansk Svømmeunions landstræner, Paulus Wildeboer, udtaler om sit VM-hold: - Jeg glædes rigtig meget over bredden og styrken på det samlede VM-hold. Vi har fem svømmere på holdet, der har realistiske finalemuligheder.

Om det udviklingsstadiet, de bedste danske svømmere i øjeblikket befinder sig på, udtaler Dansk Svømmeunions landstræner videre: - Jeg ser det klart som de bedste svømmeres mål nu, at de skal vise stabilitet via fortsatte finalekvalifikationer og dermed præstationer på allerhøjeste internationale niveau.

Pressekontakt under VM

Pressekontakt under VM er Dansk Svømmeunions elitechef, Lars Sørensen, som kan kontaktes på mobil: 2920 6160.

Dansk Svømmeunion henstiller til, at kontakten til VM-holdet kun går via Lars Sørensen og dermed ikke direkte til svømmerne.

Gode links at følge under VM:

www.svoem.dk

www.roma09.it

www.omegatiming.com

VM dag for dag med dansk deltagelse

Søndag 26. juli	Mandag 27. juli	Tirsdag 28. juli	Onsdag 29. juli
Indledende heat starter kl. 09.00			
100 Fly - k Micha Østergaard (P) Jeanette Ottesen (P) 400 Fri - m Mads Glæsner (P) Jon Rud 200 IM - k Louise Jansen Julie Hjorth-Hansen (P) 50 Fly - m Emil Dall-Nielsen (P) Jakob Andkjær (P) 400 Fri - k Lotte Friis (P) 100 Bryst - m Chris Christensen 4x100 Fri - k 4x100 Fri - m	100 Ryg - k Pernille Larsen 200 Fri - m Mads Glæsner (P) Jon Rud (P) 100 Bryst - k Rikke Møller-Pedersen (P) Julie Hjorth-Hansen 100 Ryg - m 1500 Fri - k Lotte Friis (P)	50 Bryst - m 200 Fly - m Chris Christensen 200 Fri - k Louise Jansen Lotte Friis 800 Fri - m Mads Glæsner (P)	50 Ryg - k Pernille Larsen 100 Fri - m Jakob Andkjær (P) Emil Dall-Nielsen 200 Fly - k Micha Østergaard (P) 200 IM - m Chris Christensen (P)
Finaler & semifinaler starter kl. 18.00			
100 Fly - k 400 Fri - m 200 IM - k 50 Fly - m 400 Fri - k 100 Bryst - m 4x100 Fri - k 4x100 Fri - m	100 Bryst - m 100 Fly - k 100 Ryg - m 100 Bryst - k 50 Fly - m 100 Ryg - k 200 Fri - m 200 IM - k	200 Fri - m 100 Ryg - k 50 Bryst - m 1500 Fri - k 100 Ryg - m 200 Fri - k 200 Fly - m 100 Bryst - k	100 Fri - m 50 Ryg - k 200 Fly - m 200 Fri - k 50 Bryst - m 200 Fly - k 200 IM - m 800 Fri - m

Torsdag 30. juli	Fredag 31. juli	Lørdag 1. august	Søndag 2. august
100 Fri - k Jeanette Ottesen (P) 200 Ryg - m 200 Bryst - k Rikke Møller Pedersen (P) Julie Hjorth-Hansen 200 Bryst - m Chris Christensen 4x200 Fri - k dansk deltagelse (P)	50 Fri - m Jakob Andkjær (P) 50 Fly - k Micha Østergaard Jeanette Ottesen (P) 100 Fly - m Emil Dall-Nielsen (P) Jakob Andkjær (P) 200 Ryg - k Pernille Larsen (P) 4x200 Fri - m 800 Fri - k Lotte Friis (P)	50 Fri - k Jeanette Ottesen (P) 50 Bryst - k Rikke Møller Pedersen (P) 50 Ryg - m 4x100 Medley - k dansk deltagelse (P) 1500 Fri - m Mads Glæsner (P)	400 IM - m Chris Christensen 400 IM - k Louise Jansen Julie Hjorth-Hansen (P) 4x100 Medley - m
Finaler & semifinaler starter kl. 18.00			
100 Fri - k 200 IM - m 200 Bryst - k 100 Fri - m 200 Fly - k 200 Bryst - m 50 Ryg - k 200 Ryg - m 4x200 Fri - k	100 Fri - k 200 Ryg - m 50 Fly - k 50 Fri - m 200 Bryst - k 100 Fly - m 200 Ryg - k 200 Bryst - m 4x200 Fri - m	50 Fly - k 50 Fri - m 200 Ryg - k 50 Bryst - k 100 Fly - m 50 Fri - k 50 Ryg - m 800 Fri - k 4x100 Medley - k	50 Ryg - m 50 Bryst - k 400 IM - m 50 Fri - k 1500 Fri - m 400 IM - k 4x100 Medley - m

k = kvinder
m = mænd

(P) = primær løb, hvor svømmer er kvalificeret eller andet hovedløb. De øvrige tilmeldte løb er ekstra løb, som svømmerne deltager i, og hvor resultatperspektivet er anderledes end i de primære løb.

I forhold til ovenstående tilmeldinger af svømmerne vil der forekomme afmeldinger og ændringer før og under stævnet.

Dansk Svømmeunions VM-trup

12 svømmere

Julie Hjorth-Hansen
Lotte Friis
Jeanette Ottesen
Micha Østergaard
Jakob Andkjær
Louise Jansen
Mads Glæsner
Chris Christensen
Jon Rud
Pernille Larsen
Emil Dall-Nielsen
Rikke Møller Pedersen

Leder- og trænerteamet

Landstræner: Paulus Wildeboer
Holdtræner: Flemming Poulsen
Holdtræner: Per Holmqvist
Holdleder/læge: Lise Møller
Massør: Klaus Mortensen

Presseansvarlig under VM: Elitechef Lars Sørensen
Mobil: 2920 6160 / E-mail: ls@svoem.dk

Dansk Svømmeunion henstiller til, at pressen, under VM, kontakter elitechef Lars Sørensen for interviews med svømmerne og undlader at kontakte svømmerne direkte.

Julie Hjorth-Hansen

Navn: Julie Hjorth-Hansen
Fødselsdato: 10. juni 1984
Alder: 25 år
Fødeby: Birkerød
Nuværende bopæl: København
Klub: Birkerød/Sigma
Personlig træner: Flemming Poulsen
Primær(e) disciplin(er): 200 og 400 m medley
International debut: EJM i Moskva 1999
Profession: Studerende



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 9 - 10 vandpas og to - tre styrkepas.

Hvad har været din hidtil største præstation? VM i Melbourne 2007, hvor jeg blev nummer fem i 200 m individuel medley.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det har Ejnar Larsen, der trænede mig fra 1997 - 2005.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Jeg kan ikke nævne én bestemt konkurrent.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Morgenkaffe :-)

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? 200 og 400 m individuel medley samt 4 x 200 fri holdkap.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit mål er at opnå finalepladser.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg er studerende på KU, hvor jeg læser molekylær biomedicin.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg drømmer om at blive læge.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Lotte Friis

Navn: Lotte Friis

Fødselsdato: 9. februar 1988

Alder: 21 år

Fødeby: Hørsholm

Nuværende bopæl: Allerød

Klub: Allerød/Sigma/NTC

Personlig træner: Paulus Wildeboer

Primær(e) disciplin(er): 800 og 1500 m fri

International debut: Som junior: EJM 2003 i Glasgow. Som senior: World Cup i Stockholm i 2002.

Profession: P.t. koncentrerer jeg mig om at svømme. Håber at begynde på jura-studiet til september.



Foto:
Das Büro for DIF
og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 30 timer fordelt på 10 - 12 træningspas.

Hvad har været dine hidtil tre største præstationer?

At vinde bronze i 800 m fri ved OL 2008 i Beijing.

At blive Europamester i 800 m fri ved EM på kortbane i Debrecen i december måned 2007.

At blive nummer to i 800 m fri ved EM på kortbane i Wien 2004.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere?

Mark Regan. Han har i den grad været med til at få mig til at tro på mig selv, til at presse mig i det daglige og udvikle mit talent.

Hvem er dine største konkurrenter i vandet? Villecieja fra Spanien, Potec fra Rumænien, Adlington og Jackson fra England, Fillipi fra Italien samt en - to amerikanske svømmere.

Hvad er dine styrker i forhold til dine konkurrenter? Jeg er god til at presse mig selv til det sidste.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 400, 800 og 1500 m fri.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit mål er at sætte dansk og nordisk rekord samt komme i finalen i alle mine løb. Hvor langt jeg så når i finalerne, må tiden vise. Det er meget svært at sige noget om. Jeg oplevede jo selv ved OL, hvor lidt der skal til for at afgøre, hvorvidt man når ind på en medaljeplads eller ej.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Ingenting :-)

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?

Jeg har søgt ind på jura-studiet denne sommer, så jeg håber på en dag at kunne kalde mig advokat.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Jeanette Ottesen

Navn: Jeanette Ottesen
Fødselsdato: 30. december 1987
Alder: 21 år
Fødeby: Gentofte
Nuværende bopæl: Lyngby
Klub: Kvik Kastrup
Personlig træner: Per Holmquist
Primær(e) disciplin(er): 50 og 100 m butterfly samt 50 og 100 m fri
International debut: EM på kortbane i Dublin 2003
Profession: Vikar i børnehave/vuggestue



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 26 timer fordelt på 13 - 14 træningspas (otte-ni vandpas samt fem styrke- og fitness-pas).

Hvad har været dine hidtil største præstationer?

OL i Beijing 2008, hvor jeg blev nummer fem i 100 m fri.
Europamester-titlen i 100 m butterfly ved EM på kortbane i Rijeka i 2008.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Mette Jacobsen har haft stor indflydelse, da hun har hjulpet mig meget gennem perioder, hvor det har været lidt svært. Hun har stor erfaring og har kunnet give mig mange gode råd.
Min nuværende træner, Per Holmquist, har en stor indflydelse på min svømning, og han gør det bare sjovere at svømme :-)

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Therese Alshammar fra Sverige og Libby Tricket fra Australien.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Det er vigtigt for mig, at jeg er glad og tilfreds og har styr på de ting, jeg foretager mig.

Har du et sportsligt motto? No pain, no gain!

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? 50 og 100 m butterfly samt 50 og 100 m fri og 4 x 100 holdmedley.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Jeg vil meget gerne sætte danske og nordiske rekorder i alle mine løb.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg arbejder i en børnehave/vuggestue som vikar.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg vil gerne på Politiskolen og have mig en karriere inden for kriminalpolitiet.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Micha Østergaard

Navn: Micha Østergaard
Fødselsdato: 31. januar 1987
Alder: 22 år
Fødeby: Esbjerg
Nuværende bopæl: Farum
Klub: West Swim Esbjerg/EliteSvøm Esbjerg/NTC
Personlig træner: Paulus Wildeboer (klubtræner Bo Jacobsen)
Primær(e) disciplin(er): 100 og 200 m butterfly
International debut: Ungdoms OL 2001, Spanien
Profession: Studerende på CBS



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 10 svømmepas á to timer, tre styrketræninger á cirka halvanden time, to fitness-træninger á en times varighed og lettere dryland hver dag.

Hvad har været din hidtil største præstation? Det har været min semifinale i 200 m butterfly ved OL i Beijing 2008.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Min klubtræner, Bo Jacobsen, da han har været min træner siden jeg var lille. Dog skal Mark Regan også nævnes. Han har lært mig at se anderledes på tingene i forskellige situationer.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Det er mig selv.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Nej, kun tanken om, at jeg har trænet godt.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? 100 og 200 m butterfly samt 4 x 200 fri holdkap og 4 x 100 holdmedley.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit mål er at nå en finaleplads.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg læser tysk og marketing på Copenhagen Business School.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg vil gerne være noget indenfor marketing og kommunikation.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Jakob S. Andkjær

Navn: Jakob S. Andkjær
Fødselsdato: 7. maj 1985
Alder: 24 år
Fødeby: Vallensbæk
Nuværende bopæl: Auburn, USA. P.t. hjemme i Danmark.
Klub: VI39/VAT
Personlig træner: Brett Hawke, Richard Long, Aaron Ciarla
Primær(e) disciplin(er): butterfly og crawl
International debut: EM på kortbane i Dublin i 2003
Profession: Studerende



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvad har været din hidtil største præstation? Min bronzemedalje ved VM i Melbourne, foråret 2007.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det er svært at sige hvilken enkelt-person, der har haft størst indflydelse. Ofte er det træningspartnere, der presser hinanden, så alle yder bedre. Richard Quick og David Marsh har dog haft stor indflydelse på min teknik og min tankegang i forhold til svømning.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Der er efterhånden en del. Det er mere en gruppe af svømmere end en enkelt person.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Jeg har ingen ritualer før konkurrence. Jeg har nok et ret afslappet forhold til svømning på en del punkter.

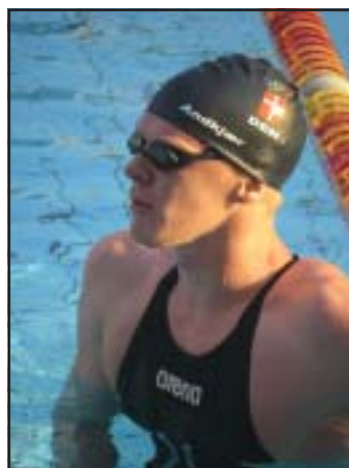
Har du et sportsligt motto? Har man det godt, så svømmer man godt

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 50 og 100 m fri samt 50 og 100 m butterfly.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Det er at opnå en finaleplads.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg studerer industrielt design.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Så vil jeg ud at rejse og arbejde med design.



Louise Jansen

Navn: Louise Jansen
Fødselsdato: 14. april 1984
Alder: 25 år
Fødeby: Bagsværd
Nuværende bopæl: Gladsaxe
Klub: Allerød/Sigma
Personlig træner: Flemming Poulsen
Primær(e) disciplin(er): 4 x 200 m fri holdkap og 200 m individuel medley
International debut: EM i Madrid 2004
Profession: Jeg er studerende, læser HA(mat) på Handelshøjskolen i København

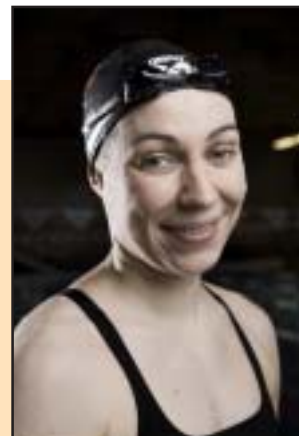


Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 26 timer fordelt på 14 pas.

Hvad har været dine hidtil største præstationer? Jeg har svært ved at prioritere dem, men min indledende 4 x 200 til EM i Eindhoven, 200 fri til OL i Beijing samt min 200 m im indledende ved EKM i december 2008, er noget af det, der står klarest for mig som kvantespring, hvor alt er lykkedes.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Der er rigtig mange. Jeg var aldrig kommet så langt, hvis ikke jeg havde haft så mange herlige mennesker omkring mig. Så et eller andet sted er det vel mine svømmekammerater og forældre. Når det er sagt, er der ingen tvivl om, at det er min nuværende træner, Flemming Poulsen, og til dels min mental-coach, Jonatan, der virkelig har fået flyttet nogle barrierer for og med mig. Således føler jeg mig nu klar til at rykke endnu et skridt.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Svært at sige, for i princippet er der jo Julie, som svømmer præcis de samme løb og discipliner som mig. Men samtidig er hun bare et niveau højere end mig, så på den måde er hun jo ikke en egentlig konkurrent.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Nej, ikke rigtig. Har nogle "tvangshandlinger" i form af hop og rettelser af briller/badehætte umiddelbart før start, men det er vist også det.

Har du et sportsligt motto? "Never stop trying"

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 200 og 400 m individuel medley samt 4 x 200 fri holdkap.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Jeg har et helt klart mål om at rykke et niveau op i 200 m individuel medley. Jeg har vist det på kortbane, og da jeg primært er langbanesvømmer, så forventer jeg en stærk 200 m individuel medley, som gerne skulle resultere i en semifinale, men igen... Jeg kan ikke kontrollere konkurrenternes svømning, kun min egen, og den bliver hurtig.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg læser matematik-økonomi på CBS.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jamen i og med jeg læser matematik-økonomi er arbejdsmarkedet rimeligt åbent, men det vil formentlig være noget med optimering af økonomiske sammenhænge.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Mads Glæsner

Navn: Mads Glæsner
Fødselsdato: 18. oktober 1988
Alder: 20 år
Fødeby: Tårnby
Nuværende bopæl: Allerød
Klub: Allerød/Sigma/NTC
Personlig træner: Paulus Wildeboer
Primær(e) disciplin(er): 200, 400 og 1500 m fri
International debut som senior: EM på kortbane i Helsinki 2007
Profession: Tager et sabbat-år



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? Jeg træner 20 - 25 timer i vandet og har drylandtræning ialt cirka fem timer.

Hvad har været din hidtil største præstationer? Min bronzemedalje i 400 m fri ved EM på kortbane 2008.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det har min far.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Hmm...jeg synes ikke, at jeg har nogen bestemt konkurrent eller rival.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Nej, det har jeg ikke.

Har du et sportsligt motto? Nej.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 400, 800 og 1500 m fri.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Jeg går efter top 10 placeringer i 400 og 800 m fri.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg holder et sabbat-år.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg ved det ikke helt endnu, men jeg kunne godt tænke mig at læse økonomi.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Chris Christensen

Navn: Chris Christensen
Fødselsdato: 2. marts 1988
Alder: 21 år
Fødeby: Rønne
Nuværende bopæl: Esbjerg
Klub: West Swim Esbjerg/EliteSvøm Esbjerg
Personlig træner: Bo Jacobsen
Primær(e) disciplin(er): 200 m bryst samt 200 m individuel medley
International debut: Seniorstævne - VM på kortbane i Shanghai 2006
Profession: Studerende



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 25 - 30 timer om ugen fordelt på 13 - 15 pas.

Hvad har været dine hidtil største præstationer?

Fjerdeplads til VM kortbane 2008 i 200 m brystsvømning, syvendeplads til EM langbane 2008 i 200 m brystsvømning samt fjerdeplads til EM kortbane 2007 i 200 m brystsvømning.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det har Nikolaj Skovmose. Han har haft stor indflydelse som træningsmakker i mine unge år.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Der er mange, men jeg vil rigtig gerne ned og slå Alexander Dale Oen fra Norge igen. (Jeg vandt over ham i 200 m brystsvømning både ved EM på kortbane i 2007 og ved VM på kortbane i 2008, men han har vundet over mig ved EM på langbane i 2008 og ved OL i 2008 - så jeg brænder for at vinde over ham ved et langbanestævne nu).

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Nej, den slags behøver jeg ikke.

Har du et sportsligt motto? "At være god er ikke kun at være bedre end den dårligste!". Det motto synes jeg siger meget om træningsmoral.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 100 og 200 m brystsvømning, 200 og 400 m individuel medley samt 200 m butterfly.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Jeg skal bare ned og give den gas, og se, hvad det bliver til.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg er studerende, og så slapper jeg ellers af og hygger mig.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Det vil tiden vise. Jeg tager en dag af gangen.



Jon Rud

Navn: Jon Rud
Fødselsdato: 11. februar 1986
Alder: 23 år
Fødeby: Tårnby
Nuværende bopæl: Farum
Klub: West Swim Esbjerg/EliteSvøm Esbjerg/NTC
Personlig træner: Paulus Wildeboer
Primær(e) disciplin(er): 200 og 400 m fri
International debut: Europæiske Junior Mesterskaber i Lissabon 2004
Profession: Studerende



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Hvor meget træner du om ugen? 25 - 30 timer ugentligt.

Hvad har været dine hidtil største præstationer? Kvalifikation til OL i Beijing i 2008 samt EM-finalen i 400 m fri i 2008.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Min klubtræner Bo Jacobsen.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Alle svømmere ved VM betragter jeg som konkurrenter, da de alle typisk er svømmere af meget højt niveau.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 200 og 400 m fri.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit mål er at sætte personlige rekorder samt opnå top 20 pladser i begge mine løb.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg læser erhvervsøkonomi på Handelshøjskolen i København.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner?

Efter endt uddannelse overvejer jeg at starte i investment banking, supply chain, konsulent- eller analysebranchen. Det må tiden vise.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Pernille Larsen

Navn: Pernille Larsen
Fødselsdato: 6. marts 1992
Alder: 17 år
Fødeby: Århus
Nuværende bopæl: Skødstrup
Klub: AGF
Personlig træner: Niels-Jørgen Jørgensen
Primær(e) disciplin(er): 50, 100 og 200 m rygsvømning
International debut: Ungdoms-OL (2005), Nordiske Årgangs Mesterskaber (2006)
Profession: Studerende



Hvor meget træner du om ugen? Vandtræning 9 - 10 gange ugentligt foruden styrke- og fitnessstræning.

Hvad har været dine hidtil største præstationer? Sølvmedalje i 100 m rygsvømning ved EJM i Beograd 2008 og dernæst min ottendeplads i en EKM-finale i 2008 i 200 m rygsvømning.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det har Niels-Jørgen Jørgensen.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Det er Elisabeth Simmonds fra England. Jeg har set op til hende siden jeg var til ungdoms-OL.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Jeg prøver mig selv af under min opvarmning.

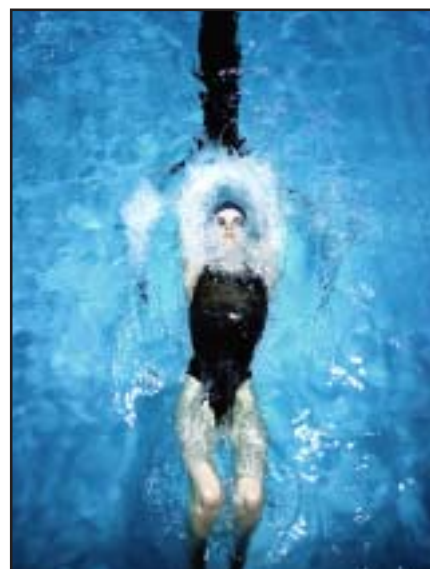
Har du et sportsligt motto? "Fart er fint".

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? 50, 100 og 200 m rygsvømning samt 4 x 100 m holdmedley.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Jeg håber på dansk rekord i 50 m rygsvømning. I 100 og 200 m rygsvømning håber jeg på danske rekorder og semifinalerpladser.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg er studerende - læser på Team Danmark-linjen ved Marselisborg Gymnasium, Århus. Derudover elsker jeg at være sammen med venner og min familie.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Senere i livet vil jeg meget gerne se verden og dermed rejse en masse.



Emil Dall-Nielsen

Navn: Emil Dall-Nielsen
Fødselsdato: 30. september 1984
Alder: 24 år
Fødeby: Kokkedal
Nuværende bopæl: Farum
Klub: Allerød/Sigma/NTC
Personlig træner: Paulus Wildeboer
Primær(e) disciplin(er): 200 m fri
International debut: EM i Madrid 2004
Profession: P.t. koncentrerer jeg mig udelukkende om at svømme



Hvor meget træner du om ugen? Jeg træner cirka 28 timer ugentligt.

Hvad har været dine hidtil tre største præstationer? Min største præstation var, da jeg ved DM på langbane 2009 gik 23,77 i 50 m butterfly og 52,9 i 100 m butterfly.
Min næststørste præstation var ved DM på langbane i 2008, hvor jeg gik 1.49,90 i 200 m fri i den holdkap, som kvalificerede os til EM 2008.
Min tredjestørste præstation var ved DM for Hold 2009, hvor jeg gik 51,73 i 100 m butterfly.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? Det har Paulus Wildeboer.

Hvem er din største konkurrent/rival i vandet? Det er Jakob Andkjær.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner?
Nope.

Har du et sportsligt motto? Nej.

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 50 og 100 m butterfly - og måske 100 m fri.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? Mit mål i 50 m butterfly er at forbedre min egen rekord og opnå en semifinalplads. I 100 m butterfly er mit mål at gå under VM-kravtiden på 52,53 samt opnå en semifinalplads.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Jeg slapper af.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg vil gerne have en fremtid inden for politiet.



Rikke Møller Pedersen

Navn: Rikke Møller Pedersen
Fødselsdato: 9. januar 1989
Alder: 20 år
Fødeby: Odense
Nuværende bopæl: Odense
Klub: FREM/STO95
Personlig træner: Kim Dietrichsen
Primær(e) disciplin(er): Brystsvømning
International debut: Ungdoms-OL 2003 i Paris
Profession: Er lige blevet student og holder et "fri-år" fra studier



Hvor meget træner du om ugen? Cirka 24 timer om ugen fordelt på 10 træningspas.

Hvad har været dine hidtil tre største præstationer? Min største præstation har været min danske rekord i 200 m brystsvømning på langbane til Mare Nostrum og dermed en fjerdeplads. Ved samme stævne blev det også til en tredjeplads i 100 m brystsvømning. Den skal også nævnes her. Dernæst vil jeg fremhæve mine danske rekorder sat ved DM langbane 2009 - i 50 og 100 m brystsvømning. Endelig vil jeg nævne de danske rekorder, som jeg satte ved EKM i 2008 i 50, 100 og 200 m brystsvømning samt de finalepladser, jeg derved opnåede i samtlige løb.

Hvilken person har haft størst indflydelse på din svømmekarriere? (Egentligt mig selv). Min træner Kim Dietrichsen og den nye landstræner Paulus Wildeboer. Ydermere synes jeg, det er vigtigt at huske de trænere, der har motiveret én som barn til at fortsætte og således givet én lysten til at blive god. Her sætter jeg derfor også stor pris på træner Thomas Christiansen, som lærte mig "Glad svømning".

Hvem er dine største konkurrenter i vandet? Her hjemme er det nok Julie Hjorth-Hansen og Louise Jansen.

Har du nogle særlige ritualer, som betyder meget for dig i forbindelse med deltagelse ved stævner? Jeg knækker lige mine tæer inden start og sørger for at slappe af. Jeg siger altid til mig selv: "Det her bliver fedt", og så strækker jeg mig i streamline og gør et godt job!

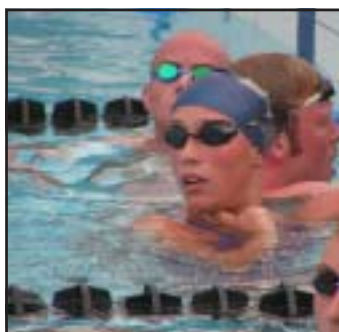
Har du et sportsligt motto? "Glad svømning".

Hvilke discipliner er du tilmeldt ved VM 2009? Jeg er tilmeldt 50, 100 og 200 m brystsvømning.

Hvad er dit mål ved VM 2009 indenfor de forskellige tilmeldte discipliner? At nå en finale i 100 m brystsvømning samt at sætte danske rekorder i alle tre løb.

Hvad foretager du dig ved siden af sporten? Ikke meget lige nu. Jeg er netop blevet student.

Når du stopper med svømningen en dag, hvad er da dine civile fremtidsplaner? Jeg kan godt lide at have med andre mennesker at gøre og være kreativ. Derfor gerne noget inden for det. Men jeg er ikke fast besluttet på noget bestemt arbejde p.t.



Paulus Wildeboer

Funktion ved VM 2009: landstræner

Alder: 54 år

Daglig træner ved Dansk Svømmeunions Nationale Trænings Center (NTC).

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater:

Flere World Cup, EJM, EKM, EM, VKM, VM og OL.

OL: 2008, 2004, 2000, 1996, 1992.

Opnået medaljer ved flere internationale mesterskaber.



Flemming Poulsen

Funktion ved VM 2009: holdtræner

Alder: 59 år

Daglig træner i Sigma Nordsjælland.

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater:

Flere EKM, EM, VKM, VM og OL.

OL: 2008, 2004, 1996, 1992, 1988.

Opnået medaljer ved flere internationale mesterskaber.



Per Holmquist

Funktion ved VM 2009: holdtræner

Alder: 45 år

Daglig træner i KVIK Kastrup.

Tidligere internationale mesterskaber og største resultater:

Flere World Cup, EJM, EKM, EM og VM.

Opnået medaljer ved flere internationale mesterskaber.



Lise Møller

Funktion ved VM 2009: holdleder og læge

Alder: 55 år

Funktionen som holdleder dækker både over en rolle som "mor", praktisk blæksprutte og koordinator. Jeg løser stort set alle problemer, der måtte opstå i samarbejde med de øvrige trænere/ledere på turen og sørger i hvert fald for, at svømmerne ikke påvirkes af evt. praktiske problemstillinger. Herudover er jeg læge forstået som den, der tilser og behandler de mindre ting, der kan opstå undervejs. Samarbejder med fysioterapeut ved større skader samt evt. henvisning til anden lægelig behandling/indlæggelse hvis dette er nødvendigt. Vil i givet fald være den, der udtaler sig om de medicinske problemstillinger, ligesom jeg er den, der er kontaktperson i forhold til evt. anden behandler.

Profession/Dagligt arbejde: Speciallæge i gynækologi og obstetrik (kvindesygdomme og fødsler), men arbejder til dagligt som leder af et sekretariat, der beskæftiger sig med planlægning og afvikling af den lægelige videreuddannelse – altså perioden fra man er færdig på universitetet og påbegynder turnus, og til man er færdig som speciallæge.

Jeg er i min fritid leder af svømmesektionen og er en slags lægelig konsulent for alle, der dyrker konkurrencesvømning i Danmark.

Uddannelse: Speciallæge i gynækologi og obstetrik.



Klaus Mortensen

Funktion ved VM 2009: massør

Alder: 37 år

Jeg har arbejdet som massør for det danske svømmelandshold under deres forberedelser til OL i Beijing 2008 og VM i 2009. Har i flere omgange arbejdet som massør på Team Danmarks idrætsskole i Farum.

Jeg arbejder med svømmernes restitution i form af massage og skal under VM også tilse eventuelle akutte skader.

Profession/Dagligt arbejde: Massør/Manuel terapeut, egen klinik i Græsted.

Uddannelse: Manuel terapeut, idrætsskade-terapeut, massør.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Lars Sørensen

Funktion ved VM 2009: elitechef og presseansvarlig

Alder: 41 år

Profession/Dagligt arbejde: elitechef i Dansk Svømmeunion.

Uddannelse: Cand. negot.



Pia Holmen Christensen

Funktion ved VM 2009: bestyrelsesrepræsentant

Alder: 45 år

Pia Holmen følger svømmerne under VM i kraft af direktørposten i Dansk Svømmeunion. Ydermere repræsenterer Pia Holmen, sammen med formand Kaj Aagaard, Dansk Svømmeunions bestyrelse under mesterskaberne - herunder deltager Pia Holmen og Kaj Aagaard i FINAs kongresser.

Profession/Dagligt arbejde: direktør i Dansk Svømmeunion.

Uddannelse: Statskundskab, Århus Universitet, MPA, Handelshøjskolen i København.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.



Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Foto: Das Büro for DIF og Team Danmark.

Danske rekorder

Senior - Langbane

Damer

Fri

50 m:	Jeanette Ottesen 1987 00.24,83 15-08-2008 Beijing, Kina
100 m:	Jeanette Ottesen 1987 00.54,04 13-08-2008 Beijing, Kina
200 m:	Julie Hjorth-Hansen 1984 01.59,16 13-08-2008 Beijing, Kina
400 m:	Lotte Friis 1988 04.06,53 14-06-2009 Monaco
800 m:	Lotte Friis 1988 08.21,74 14-08-2008 Beijing, Kina
1.500 m:	Lotte Friis 1988 15.58,44 12-04-2009 Esbjerg, Danmark

Brystsvømning

50 m:	Rikke Møller Pedersen 1989 00.31,62 07-04-2009 Esbjerg, Danmark
100 m:	Rikke Møller Pedersen 1989 01.08,51 10-04-2009 Esbjerg, Danmark
200 m:	Rikke Møller Pedersen 1989 02.28,51 14-06-2009 Monaco

Butterfly

50 m:	Jeanette Ottesen 1987 00.26,00 08-04-2009 Esbjerg, Danmark
100 m:	Micha Østergaard 1987 00.57,97 10-04-2009 Esbjerg, Danmark
200 m:	Micha Østergaard 1987 02.07,77 12-08-2008 Beijing, Kina

Rygsvømning

50 m:	Louise Ørnstedt 1985 00.28,63 16-04-2003 Saint Etienne, Frankrig
100 m:	Louise Ørnstedt 1985 01.00,48 26-03-2005 Odense, Danmark
200 m:	Pernille Larsen 1992 02.10,37 12-04-2009 Esbjerg, Danmark

Individuel Medley

200 m:	Julie Hjorth-Hansen 1984 02.11,29 11-04-2009 Esbjerg, Danmark
400 m:	Julie Hjorth-Hansen 1984 04.40,34 14-06-2008 Canet, Frankrig

Damer Holdkapper

4x100 m fri:	Landsholdet 03.46,36 22-08-1991 Athen, Grækenland
4x200 m fri:	Landsholdet 08.00,81 13-08-2008 Beijing, Kina
4x100 m holdmedley:	Landsholdet 04.08,42 31-03-2007 Melbourne, Australien



Danske rekorder

Senior - Langbane

Herrer

Fri

50 m:	Jakob Andkjær	1985	00.22,36	11-04-2009	Esbjerg, Danmark
100 m:	Jakob Andkjær	1985	00.49,06	07-07-2007	Aarhus, Danmark
200 m:	Mads Glæsner	1988	01.46,94	09-04-2009	Esbjerg, Danmark
400 m:	Mads Glæsner	1988	03.45,38	09-08-2008	Beijing, Kina
800 m:	Mads Glæsner	1988	07.56,21	28-02-2009	Ballerup, Danmark
1.500 m:	Mads Glæsner	1988	14.58,55	10-04-2009	Esbjerg, Danmark

Brystsvømning

50 m:	Mathias Andersen	1991	00.29,05	10-04-2009	Esbjerg, Danmark
100 m:	Chris Christensen	1988	01.02,69	08-04-2009	Esbjerg, Danmark
200 m:	Chris Christensen	1988	02.12,83	20-03-2008	Eindhoven, Holland

Butterfly

50 m:	Jakob Andkjær	1985	00.23,36	09-04-2009	Esbjerg, Danmark
100 m:	Jakob Andkjær	1985	00.52,09	10-04-2009	Esbjerg, Danmark
200 m:	Benny Nielsen	1966	01.57,74	22-08-1987	Strasbourg, Frankrig

Rygsvømning

50 m:	Mathias Gydesen	1988	00.26,09	08-07-2007	Aarhus, Danmark
100 m:	Mathias Gydesen	1988	00.55,55	12-07-2009	Darmstadt, Tyskland
200 m:	Marcus Bak	1991	02.02,31	09-04-2009	Esbjerg, Danmark

Individuel Medley

200 m:	Jacob Carstensen	1978	02.02,26	27-06-2003	Gladsaxe, Danmark
400 m:	Jacob Carstensen	1978	04.20,98	12-04-2002	Greve, Danmark

Herrer Holdkapper

4x100 m fri:	Landsholdet	03.22,86	21-08-1987	Strasbourg, Frankrig
4x200 m fri:	Landsholdet	07.19,56	23-03-2008	Eindhoven, Holland
4x100 m holdmedley:	Landsholdet	03.41,37	24-03-2008	Eindhoven, Holland



Kravtider til EM 2010 i Budapest og til EKM 2009 i Istanbul

EM 2010 Budapest

EKM 2009 Istanbul

Langbane			Omregner til kortbane			Kortbane		
Herrer		Damer	Herrer		Damer	Herrer		Damer
00.22,14	50 m fri	00.25,15	00.00,80	50 m fri	00.00,60	00.21,34	50 m fri	00.24,55
00.48,90	100 m fri	00.55,03	00.01,60	100 m fri	00.01,20	00.47,30	100 m fri	00.53,83
01.47,90	200 m fri	01.59,02	00.03,20	200 m fri	00.02,40	01.44,70	200 m fri	01.56,62
03.48,70	400 m fri	04.09,15	00.06,40	400 m fri	00.04,80	03.42,30	400 m fri	04.04,35
-----	800 m fri	08.34,63	00.12,80	800 m fri	00.09,60	-----	800 m fri	08.25,03
15.04,87	1500 m fri	-----	00.24,00	1500 m fri	00.18,00	14.40,87	1500 m fri	-----
00.54,69	100 m ryg	01.01,23	00.03,00	100 m ryg	00.02,50	00.51,69	100 m ryg	00.58,73
01.58,87	200 m ryg	02.11,30	00.06,00	200 m ryg	00.05,00	01.52,87	200 m ryg	02.06,30
01.01,59	100 m bryst	01.09,41	00.02,70	100 m bryst	00.02,20	00.58,89	100 m bryst	01.07,21
02.12,21	200 m bryst	02.28,16	00.05,40	200 m bryst	00.04,20	02.06,81	200 m bryst	02.23,96
00.52,51	100 m butterfly	00.59,40	00.01,40	100 m butterfly	00.01,00	00.51,11	100 m butterfly	00.58,40
01.57,34	200 m butterfly	02.09,93	00.02,80	200 m butterfly	00.02,00	01.54,54	200 m butterfly	02.07,93
02.01,49	200 m im	02.14,46	00.04,20	200 m im	00.03,20	01.57,29	200 m im	02.11,26
04.16,08	400 m im	04.41,33	00.08,40	400 m im	00.06,40	04.07,68	400 m im	04.34,93
Langbane			Omregner til kortbane			Kortbane		
Drenge årgang 88 og yngre			Drenge årgang 88 og yngre			Drenge årgang 88 og yngre		
Piger årgang 90 og yngre			Piger årgang 90 og yngre			Piger årgang 90 og yngre		
Herrer		Damer	Herrer		Damer	Herrer		Damer
00.22,41	50 m fri	00.25,46	00.00,80	50 m fri	00.00,60	00.21,61	50 m fri	00.24,86
00.49,51	100 m fri	00.55,73	00.01,60	100 m fri	00.01,20	00.47,91	100 m fri	00.54,53
01.49,26	200 m fri	02.00,52	00.03,20	200 m fri	00.02,40	01.46,06	200 m fri	01.58,12
03.51,58	400 m fri	04.12,29	00.06,40	400 m fri	00.04,80	03.45,18	400 m fri	04.07,49
-----	800 m fri	08.41,11	00.12,80	800 m fri	00.09,60	-----	800 m fri	08.31,51
15.16,26	1500 m fri	-----	00.24,00	1500 m fri	00.18,00	14.52,26	1500 m fri	-----
00.55,38	100 m ryg	01.02,00	00.03,00	100 m ryg	00.02,50	00.52,38	100 m ryg	00.59,50
02.00,36	200 m ryg	02.12,95	00.06,00	200 m ryg	00.05,00	01.54,36	200 m ryg	02.07,95
01.02,37	100 m bryst	01.10,28	00.02,70	100 m bryst	00.02,20	00.59,67	100 m bryst	01.08,08
02.13,88	200 m bryst	02.30,03	00.05,40	200 m bryst	00.04,20	02.08,48	200 m bryst	02.25,83
00.53,17	100 m butterfly	01.00,14	00.01,40	100 m butterfly	00.01,00	00.51,77	100 m butterfly	00.59,14
01.58,82	200 m butterfly	02.11,57	00.02,80	200 m butterfly	00.02,00	01.56,02	200 m butterfly	02.09,57
02.03,02	200 m im	02.16,15	00.04,20	200 m im	00.03,20	01.58,82	200 m im	02.12,95
04.19,31	400 m im	04.44,87	00.08,40	400 m im	00.06,40	04.10,91	400 m im	04.38,47

Med forbehold for fejl og rettelser.

Noter

Kvalifikationsperiode: 1. juli 2009 - 1. april 2010.

Kravtiderne er beregnet på grundlag af FINAs konkurrencedragt positivliste pr. juni 2009 og kravtiderne vil om nødvendigt blive justeret pr. januar 2010 - meget afhængig af den kommende udvikling vedrørende godkendelse af konkurrencedragter.

Kvalifikation kan kun ske via tider opnået på langbane.
 Kvalifikation kan kun ske ved et af eliteafdelingen forudgodkendt stævne.
 Kvalifikation kan kun ske i olympiske discipliner.
 Landstræner og elitechef kan udtage svømmere subjektivt.
 For yderligere information om krav til opnåelse af tid og holdkap-kvalifikation, se venligst politik for udtagelse under eliteafdeling/retningslinier på www.svoem.dk
 Holdkapkravtider til EM offentliggøres i september 2009.

Stabilitetskrav

Hvis kvalifikation til internationalt mesterskab sker mellem 12 - 7 måneder før mesterskabet, skal stabilitetskrav svømmes hjem.

Stabilitetskravene:

- opnå en tid, der ikke er mere end et 0,25 sek. pr. 50 m over den relevante kravtid.
- hvis stabilitetskrav ikke klares er kvalifikation til mesterskabet ikke godkendt.
- i særlige tilfælde kan der dispenseres fra stabilitetskrav (eksempelvis dokumenteret sygdom/skader).

Elitechef/landstræner kan alene dispensere.

Noter

Kvalifikationsperiode: 1. juli 2009 - 25. okt. 2009.

Kravtiderne er beregnet på grundlag af FINAs konkurrencedragt positivliste pr. juni 2009 og tager således højde for anvendelse af de seneste nye konkurrencedragter.
 Ændringer vil kunne påvirke kravtiderne.

Kvalifikation til EKM kan opnås på langbane via anførte omregningstabel.
 Kvalifikation kan kun ske ved et af eliteafdelingen forudgodkendt stævne.
 Kvalifikation kan kun ske i olympiske discipliner.
 Landstræner og elitechef kan udtage svømmere subjektivt.
 Holdkapper udtages kun, hvis de bedømmes at have mulighed for at opnå finaleniveau.