

# DM i bassinlivredning

Kære svømmeklubber, livredningsklubber og andre med interesse for konkurrencelivredning

Livredningssektionen i Dansk Svømmeunion afholder det Danske Mesterskab i konkurrencelivredning.

den 2. april 2016 kl. 9:00 – 18:00 i Bellahøj Svømmestadion

## Om stævnet

Stævnet afvikles som et junior (årgang: 2001-1998) og senior stævne (1997 og ældre). I samtlige discipliner konkurreres der om det danske mesterskab. Der er desuden 6 børnediscipliner, hvor deltagerne max må være årgang 2002 (inddelt i årgangsgrupperne: årgang 2004 og yngre, og årgang 2003-2002).

Alle kan deltage, men for at kunne konkurrere med om DM-titlerne skal man være medlem af en klub under Dansk Svømmeunion. Stævnet afvikles i 50 meter bassin. For at læse mere omkring disciplinerne tryk [her](#).

\*Deltagerne skal kunne svømme 50 m uden pause.

## Tidsplan

Stævnet afholdes efter følgende overordnede tidsplan, se længere nede for program og tilmelding.

### Tid

Kl. 9:00	Opvarmning
Kl. 10:00	Stævne start
Kl. 18:00	Forventet sluttidspunkt

## Program for DM i bassinlivredning

Nedenfor er praktisk information omkring DM i bassinlivredning i Bellahøj Svømmestadion d. 2. april 2016.

### Discipliner

Nr.	Disciplin	Klasse
1	200m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
2	200m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
3	50m forhindring børn	Børn
4	4 x 50m forhindringssvømning	Damer (senior/junior)
5	4 x 50m forhindringssvømning	Herrer (senior/junior)
Pause 15 min pause		
6	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Damer (senior/junior)
7	100m redning af dukke m. torpedo og finner	Herrer (senior/junior)
8	50m med redningstorpedo	Børn
9	100m redningsmedley	Damer (senior/junior)
10	100m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
11	50m svømning med finner	Børn
12	100m redning af dukke med finner	Damer (senior/junior)
13	100m redning af dukke med finner	Herrer (senior/junior)
Pause 30 min pause		
14	200m superlivredder	Damer (senior/junior)
15	200m superlivredder	Herrer (senior/junior)
16	4 x 25m med redningstorpedo	Børn
17	50m redning af dukke	Damer (senior/junior)
18	50m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
19	4 x 50m med redningstorpedo	Børn
20	4 x 25m redning af dukke	Damer (senior/junior)
21	4 x 25m redning af dukke	Herrer (senior/junior)
22	4 x 50m redning af tom dukke	Børn
23	4 x 50m redningsmedley	Damer (senior/junior)
24	4 x 50m redningsmedley	Herrer (senior/junior)
25	Linekast	Børn
26	Linekast	Damer (senior/junior)
27	Linekast	Herrer (senior/junior)

## Tilhørende regler:

ILS stævne manual udgave 2015-19 er regelsættet for dagens event.

Mixede holdkapper vil konkurrere som herreholdkapper.

Vær opmærksom på at der kan ske ændringer i løbs rækkefølgen eller tidsplanen under selve stævnet.

Rekorder:

Der vil ikke nødvendigvis være doping kontrol tilstede, derfor vil internationale rekorder ikke nødvendigvis kunne blive accepteret.

## Tilmelding

### **Tilmeldingsgebyr**

Tilmeldingsgebyret er 100 kr. pr. deltager, uanset antal starter. Tilmeldingsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren/holdet ikke stiller til start. Gebyret vil blive opkrævet af klubben via Dansk Svømmeunion. Personer der ikke har bor i Danmark eller er tilmeldt en dansk klub skal betale før stævnestart.

**Tilmelding af individuelle discipliner og holdkapper foregår via nedenstående link**

**Tilmeld dig [her](#)**

Ved tilmelding af holdkap skal holdkapnavnet skrives ud for *Navn på klub/skole*.

***Tilmeldingsfristen er den 20. marts 2016***

### **Spørgsmål**

Eventuelle spørgsmål rettes til Katrine Z. Leth-Espensen på [katrine\\_zinck@yahoo.dk](mailto:katrine_zinck@yahoo.dk) eller på telefon +45 50713379

Vi ser frem til et godt stævne og en god dag.

De bedste hilsner

Livredningssektionen, Dansk Svømmeunion

