

Sæsonplan 2008/2009, seniorbruttogruppe

| August | | September | | Oktober | | November | | December | | Januar | |
|--------|-----------------------------------|-----------|-----------------------------|---------|---------------------------|----------|--|----------|-----------------------|--------|-----------------------|
| 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | Nytår |
| 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | |
| 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | |
| 7 | | 7 | | 7 | | 7 | EKM Kickoff, bruttogruppe-, og testsamling i Farum | 7 | | 7 | |
| 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | |
| 9 | OL, svømning starter (om aftenen) | 9 | | 9 | | 9 | | 9 | Afrejse til EKM | 9 | |
| 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| 11 | | 11 | | 11 | Skolernes efterårsferie | 11 | World Cup, Stockholm | 11 | EKM, Rijeka, Kroatien | 11 | |
| 12 | | 12 | Aqua-clinic, Brøndby | 12 | | 12 | | 12 | | 12 | |
| 13 | | 13 | Aqua-clinic, Brøndby | 13 | | 13 | | 13 | | 13 | |
| 14 | | 14 | Aqua-clinic, Brøndby | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | |
| 15 | | 15 | | 15 | | 15 | World Cup, Berlin | 15 | | 15 | |
| 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | |
| 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | Træningslejr, Florida |
| 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | |
| 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | |
| 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | |
| 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | |
| 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | |
| 23 | | 23 | | 23 | DMK, Kolding | 23 | | 23 | | 23 | |
| 24 | Kickoff træningslejr, sydeuropa | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | |
| 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | 1. juledag | 25 | |
| 26 | | 26 | Vest- og Østdanske | 26 | | 26 | | 26 | 2. juledag | 26 | |
| 27 | | 27 | mesterskaber, 25 m, i Århus | 27 | EKM holdet offentliggøres | 27 | | 27 | | 27 | |
| 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | |
| 29 | | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | |
| 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | | 31 | | 31 | |

NOTER:

Kickoff træningslejr er for VM-bruttogruppe, minus OL-svømmere, og Elitecentersvømmere

Hele EKM holdet OG seniorbruttogruppen har obligatorisk deltagelse
Kriterier for World Cup deltagelse annonceres på www.svoem.dk. Der er brugerbetaling på World Cup

EKM er kun for kvalificerede

Obligatorisk for VM-bruttogruppe

Sæsonplan 2008/2009, seniorbruttogruppe

| Februar | | Marts | | April | | Maj | | Juni | | Juli | |
|---------|---------------------------------------|-------|--|-------|--------------------------|-----|----------------------------------|------|--------------------------|------|---------------------------|
| 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | 2.pinsedag | 1 | |
| 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | Grand Prix 3, 50 m |
| 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | |
| 5 | | 5 | | 5 | Palme søndag | 5 | | 5 | | 5 | |
| 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | |
| 7 | | 7 | | 7 | DML, Esbjerg | 7 | | 7 | | 7 | |
| 8 | | 8 | | 8 | | 8 | VM Kickoff og testsamling, Farum | 8 | | 8 | |
| 9 | | 9 | | 9 | Skærtorsdag | 9 | | 9 | | 9 | |
| 10 | | 10 | | 10 | Langfredag | 10 | | 10 | Mare Nostrum, Canet | 10 | |
| 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | |
| 12 | | 12 | | 12 | Påskedag | 12 | | 12 | | 12 | |
| 13 | | 13 | | 13 | VM holdet offentliggøres | 13 | | 13 | Mare Nostrum Barcelona | 13 | |
| 14 | | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | |
| 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | VM træningslejr, Italien | 15 | |
| 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | |
| 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | |
| 18 | | 18 | | 18 | DMH | 18 | | 18 | | 18 | |
| 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | |
| 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | |
| 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | Afrejse VM i Rom |
| 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | |
| 23 | Højdetræningslejr | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | |
| 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | |
| 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | |
| 26 | | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | VM, Rom, svømning starter |
| 27 | Vest- og Østdanske mesterskaber, 50 m | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | |
| 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | |
| 29 | | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | |
| 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | Pinsedag | 31 | | 31 | |

NOTER:

Højdetræningslejr er tilbud for VM-bruttogrupper svømmere, 23/2 - 17/3

12. april er deadline for VM-kval.

Obligatorisk deltagelse for VM-svømmere

Vedr. Mare Nostrum
VM hold har obligatorisk deltagelse. Øvrig VM-bruttogruppe kan deltage mod brugerbetaling

6/7 - 20/7 træning i klub eller på elitecenter i Farum

VM afsluttes 2. august

Vedr. VM træningslejr
Obligatorisk deltagelse for VM-svømmere

| | |
|--|---|
| | Internationalt stævne |
| | Træningslejr |
| | Nationalt stævne m/obligatorisk deltagelse |
| | National begivenhed u/obligatorisk deltagelse |

Endelig fastlæggelse af sæsonplan og brugerbetaling beror på budgetgodkendelse af Dansk Svømmeunion og Team Danmark ultimo 2008