

Spændende  
skoleaktiviteter  
til landets skoler i  
foråret 2012!

Oplev  
OL-magien  
i skolen

# Oplev OL-magien i skolen



Børn skal have sjove oplevelser med bevægelse og dyrke masser af idræt – også i OL-året 2012.

OL i London i 2012 fra den 27. juli til den 12. august bliver en stor begivenhed, som samler deltagere fra omkring 200 lande. Den specielle OL-magi skal børn og unge på landets skoler også have mulighed for at få ind under huden.

Derfor tilbyder Dansk Skoleidræt og Danmarks Idræts-Forbund, i samarbejde med en række andre partnere, nye spændende - og helt gratis - aktiviteter, som alle bliver præsenteret her i hæftet.

På næste side kan du læse om det landsdækkende skole-OL, hvor elever i 4.-6. klasse inviteres til at prøve OL på egen krop gennem skræddersyede atletikdiscipliner.

De efterfølgende sider er spækket med tilbud fra en række specialforbund. Det er forskelligt, hvor i landet aktiviteterne tilbydes og hvilke klassetrin, de tilbydes til. Men samlet set er der tilbud til både indskolingen, mellemtrinnet og overbygningen.

Til slut i hæftet er der en liste over relevante materialer, hvis man ønsker at inddrage OL i undervisningen i de boglige fag.

Vi håber, I har lyst til at være med og opleve OL-magien her i foråret 2012!

Dansk  
Skoleidræt



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND  
Olympisk komite

# Skole-OL i øjenhøjde med børnene



Elever i 4.-6. klasse inviteres til at deltage i et landsdækkende skole-OL, hvor de kan prøve OL på egen krop gennem skræddersyede atletikdiscipliner - løb, kast og spring.

Inden det for alvor går løs ved De Olympiske Lege i London, har skoleklasser fra hele Danmark mulighed for at deltage i deres helt eget OL med mulighed for at kvalificere sig til det store finalestævne i København.

Siden 2009 har københavnske 4.-6. klasser hvert år dystet i et skole-OL på Østerbro Stadion. Det er den begiven-

hed, der nu har fået vokseværk i 2012, hvor skole-OL bliver landsdækkende.

Danmarks Idræts-Forbund (DIF), Samsung, Københavns Kommune, Sparta, TV2, Dansk Atletik Forbund og Dansk Skoleidræt står bag initiativet, der skal øge børn og unges interesse for OL og sætte idræt og fysisk aktivitet på dagsordenen.

Vi håber, at så mange som muligt har lyst til at være med og opleve OL-magien i foråret!

Få allerede nu viden om OL og de danske OL-kandidater på Danmarks Idræts-Forbunds og Team Danmarks fælles OL-site [www.ol.dk](http://www.ol.dk)



**Visionen bag skole-OL**  
Danmarks Idræts-Forbund og de øvrige partnere ønsker at øge børn og unges interesse for OL samtidig med, at idræt og fysisk aktivitet skal på dagsordenen.

## Skole-OL for elever i 4.-6. klasse

Fra den 1. marts kan klasserne tilmelde sig skole-OL på [www.skoleol.tv2.dk](http://www.skoleol.tv2.dk).

De indledende stævner afvikles ude lokalt på skolerne, og man kan downloade konkurrence- og øvelsesmateriale på websitet. Her vil der også være inspiration til, hvordan stævnet kan kombineres med undervisning i OL's historie og viden om det danske OL-hold.

Den enkelte klasse kan afholde sit eget skole-OL, skolen kan arrangere skole-OL for alle 4.-6. klasser, eller flere skoler i kommunen kan gå sammen om at afholde skole-OL.

De indledende stævner skal afvikles i perioden 1. marts - 11. maj 2012, og klasserne kan kvalificere sig til et stort finalestævne med op imod 7.000 elever på Østerbro Stadion i København fra den 6.-8. juni 2012. Her vil der også være danske OL-atleter til stede.

FOTO: JEANNE KORNUM  
SKOLE-OL 2009 I KØBENHAVN.



# Sæt klassen på prøve!

Tilbud fra  
Dansk Forening for Rosport

Der tilbydes en oplevelsespakke med to arrangementer:

- Det første foregår på skolen, og roklubben kommer med en stribe romaskiner samt et instruktørhold. Jeres klasse deltager automatisk i en landsdækkende skoleergometer turnering, hvor det til slut bliver afgjort, hvem der er Danmarks bedste skoleklasse.
- Det andet foregår i roklubben, hvor et veluddannet og erfaren instruktørhold tilbyder eleverne en rooplevelse, som er tilpasset vejrforholdene på dagen.

Er du interesseret i at høre mere om oplevelsespakken, eller vil du gerne i kontakt med en roklub i dit nærmiljø, så kontakt sekretariatet i Dansk Forening for Rosport på tlf. 44 44 06 33.

Du kan også skrive til projektleder Anna Karina Gravad, [akg@roning.dk](mailto:akg@roning.dk) eller udviklingskonsulent Kristine Bjerager Madsen, [kbm@roning.dk](mailto:kbm@roning.dk).

Dansk Forening for Rosport og de lokale roklubber tilbyder elever i 5. og 6. klasse på landets skoler en sjov og udfordrende oplevelse under trygge og sikkerhedsmæssigt forsvarlige rammer. Hver elev får mulighed for at måle sig med verdens bedste roer på samme alder.

## Stolte medaljetraditioner

Roning er en fantastisk måde at få sjove og udfordrende oplevelser i naturen samtidig med, at du bruger kroppen. Og i en roklub finder du noget unikt – et rigtig godt socialt fællesskab, hvor man hjælper hinanden. Alle roklubber har stor fokus på sikkerhed, fordi det er vigtigt, at børn og unge får et trygt og naturligt forhold til at være på vandet.

De, der i dag ror på landsholdet, startede alle karrieren, da de var børn. Først

var roning sjov og leg, men så blev det mere seriøst med daglig træning på Bagsværd Sø. Resultatet er rigtig mange medaljer ved både VM og OL. Ved OL i 2008 var Dansk Forening for Rosport det eneste specialforbund, der vandt to medaljer.

Begge både er også kvalificeret til OL i 2012. Derudover er Juliane Erlander og Anne Lolk udtaget i letvægtsdobbeltskuller.

## Roere, der er udtaget til OL 2012:

- Guldfiren
- Mads Rasmussen og Rasmus Quist
- Juliane Erlander og Anne Lolk



FOTO: DAS BÜRO FOR TEAM DANMARK

# Sjove og lærerige dage på **vandet**

## Tilbud fra Dansk Sejlunion

Der er på forhånd fastlagt tilbud til skolerne i følgende kommuner:

### **Kolding Kommune**

Kolding Windsurfing Klub  
den 23. juni eller den 18. august  
for 7. – 10. klasse.

Kontakt: Michael Nexø på tlf.  
75 51 51 11 eller på [nexoe@mail.dk](mailto:nexoe@mail.dk)

### **Hørsholm Kommune**

Kongelig Dansk Yachtklub –  
Rungsted den 11. – 12. eller 13. juni.  
for 8. – 10. klasse.

Kontakt: Lars Köhler på tlf.  
27 10 8 748 eller på [lak@kdy.dk](mailto:lak@kdy.dk)

### **Sønderborg Kommune**

Sønderborg Yacht Club den  
12. eller 13. juni for 3. klasse.

Kontakt: Finn Halberg på  
tlf. 41 88 47 91 eller på  
[bc.soenderborg@profiloptik.dk](mailto:bc.soenderborg@profiloptik.dk)

### **Køge Kommune**

Sejlkлубben Køge Bugt den 8. juni  
for 4. – 10. klasse.

Kontakt: Jan Flindt på tlf.  
20 21 96 46 eller på [flindt@c.dk](mailto:flindt@c.dk)

### **Slagelse Kommune**

Skælskør Sejlkлубben den 11. juni  
for 4. – 10. klasse.

Kontakt: Claus Møller Christensen  
på tlf. 29 45 49 05 eller på  
[claus@4chr.dk](mailto:claus@4chr.dk)

Kontakt Dansk Sejlunion på tlf.  
43 26 21 82 eller på [ds@sejlsport.dk](mailto:ds@sejlsport.dk),  
hvis du vil vide mere om sejlsport og  
de lokale klubber.

Dansk Sejlunion tilbyder i samarbejde med de danske sejl- og surfklubber skoleklasser at komme ud og sejle jolle eller windsurfe og gå på opdagelse ved vandet.

Sejlsport er en fantastisk idrætsgren med motion, eventyr, natur, og gode muligheder for sportslig udfordring. Man kan få gode oplevelser alene, sammen med andre, på et hold, som familie osv. Og mange bliver 'sejler for livet'.

Det er en stor oplevelse at prøve kræfter med sejlsport - lige fra den første gang på vandet. Følelsen af frihed, frisk luft, naturens kræfter og legen med vand appellerer ofte til børn og unge. Og hvis man har evnerne, gå-på-modet og lysten, kan man måske en dag ende med at deltage i verdens største sportsbegivenhed, OL.

Jonas Høgh-Christensen, som skal deltage i OL i London, hilser nye sejlere velkommen: "Sejlsporten har givet mig uendelig mange oplevelser for livet, og det er mit håb, at du vil få lige så stor fornøjelse af sejlsporten som jeg".

Kontakt den lokale sejlkлуб, hvis I vil have en sjov og lærerig dag på vandet. Vi kan ikke love, at alle klubber har mulighed for at lave et skoletilbud, men Dansk Sejlunion har et samarbejde med mange af klubberne.



# Klassen Svømmer Langt

# 2012

Skal din klasse være den længst-svømmende klasse i Danmark? Dansk Svømmeunion arrangerer "Klassen Svømmer Langt 2012" for elever i 4. og 5. klasse.

## Svømning for alle

Dansk Svømmeunion har 235 medlemsklubber og omkring 140.000 medlemmer. I de danske svømmeklubber er der, udover svømning, mulighed for at dyrke alle former for vandaktiviteter, som eksempelvis vandpolo, synkrosvømning, udspring, livredning, vandaerobic og andre sjove former for aktiviteter i vand. Svømning er for alle uanset alder, og det er en sund motionsform, hvor du får rørt alle kroppens muskler samtidig med, at du bliver i stand til at redde dig selv og andre fra at drukne.

## Potentielle OL-deltagere

I Danmark har vi dygtige konkurrence-svømmere, som stiller op til internationale mesterskaber som Europamester-

skaberne, Verdensmesterskaberne og til OL. Til OL i London 2012 stiller Danmark indtil videre med fem potentielle OL kandidater.

## OL kandidaternes personlige kvalifikationer

Lotte Friis: 400 m fri og 800 m fri.  
Jeanette Ottesen Gray: 50 m og 100 m fri samt 100 m butterfly.  
Mads Glæsner: 400 m fri.  
Rikke Møller Pedersen: 100 m og 200 m brystsvømning.  
Pal Joensen: 1500 m fri.

Derudover har Danmark kvalificeret sig i holdkappen 4x100 medley for damer, hvor Pernille Blume og Mie Ø. Nielsen på 17 og 15 år deltager.

## Dansk Svømmeunion præsenterer "Klassen Svømmer Langt 2012"

Se, om I kan blive den klasse i Danmark, der svømmer længst på 20 minutter. Din klasse skal i løbet af maj måned 2012 svømme 20 minutters marathon-svømning i skarp konkurrence med andre 4. og 5. klasser i Danmark. I bestemmer selv hvilken dag, det skal være.

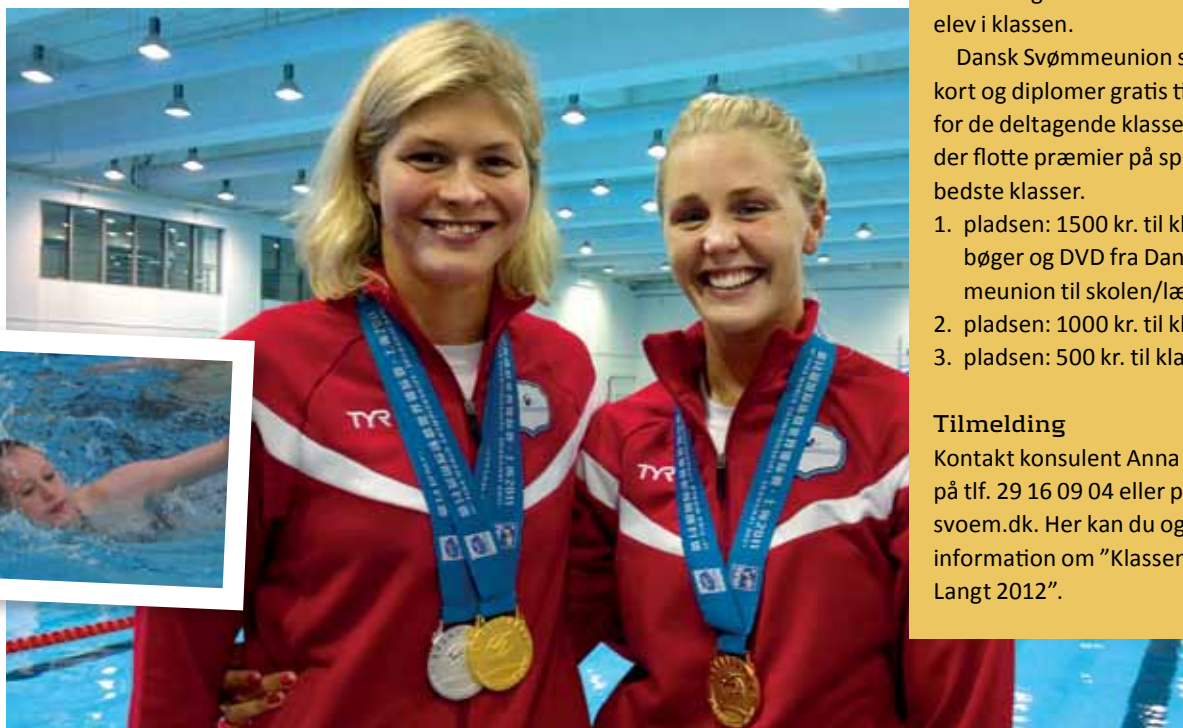
Det eneste krav er, at resultaterne skal være Dansk Svømmeunion i hænde senest den 1. juni. Vinderne offentliggøres den 4. juni 2012. Vi finder frem til vinderne ved at se, hvor mange meter I har svømmet pr. elev i klassen.

Dansk Svømmeunion stiller tællekort og diplomer gratis til rådighed for de deltagende klasser, og så er der flotte præmier på spil til de tre bedste klasser.

1. pladsen: 1500 kr. til klassen + bøger og DVD fra Dansk Svømmeunion til skolen/læreren.
2. pladsen: 1000 kr. til klassen.
3. pladsen: 500 kr. til klassen.

## Tilmelding

Kontakt konsulent Anna Jørgensen på tlf. 29 16 09 04 eller på [aj@svoem.dk](mailto:aj@svoem.dk). Her kan du også få mere information om "Klassen Svømmer Langt 2012".





dansk kano & kajak forbund

# Spændende oplevelser med kano og kajak

Tilbud fra  
Dansk Kano og Kajak Forbund

## Kajakpolo for skoler

Forløbet er målrettet elever i 8.-10. klasse. Det indeholder deltagelse i et kajakpolostævne med afsluttende DM i kajakpolo for skoler, en kursusdag for lærerne, træning med eleverne og træning sammen med en lokal kajakpoloklub. Stævnet afvikles den 21. og 22. april, mens DM afholdes den 5. december på Glamsdalens Idrætsefterskole.

## Inspirationsdage om kano og kajak for skolelærere

Her får skolelærere mulighed for at snuse til kano- og kajaksportens mange muligheder og få inspiration til undervisningen. Inspirationsdagene byder på aktiviteter i kano, havkajak, turkajak og kajakpolo, og der vil være information om, hvordan skolerne kan arbejde struktureret med sikkerhed ifm. kano- og kajakaktiviteter.

Der afholdes to gratis  
inspirationsdage:

**Århus Kano & Kajak Klub:**

12. juni kl. 10-16

**Vallensbæk Kano- og Kajak Club:**

13. juni kl. 10-16

## Tilmelding og information

Kontakt Dansk Kano og Kajak Forbund på tlf. 43 26 20 94, eller på [dkf@kano-kajak.dk](mailto:dkf@kano-kajak.dk) for at høre mere om kajakpolo for skoler og inspirationsdagene.

Rugby i vandradiobiler – sådan bliver kajakpolo også beskrevet. Dansk Kano og Kajak Forbund giver elever i 8.-10. klasse mulighed for at prøve kræfter med "vandradiobilerne" og få spændende oplevelser med en sjov og varieret idrætsgren.

## En alsidig sport

Kano- og kajaksporten er meget alsidig, og ved OL 2012 dystes der bl.a. i lynhurtige sprinter, slalom og kajakpolo.

Danmark deltager kun i sprint disciplinen ved OL. Her konkurreres både i enmands kajaker (K1), tomands (K2) og firemands kajaker (K4) og tilsvarende i kano. Der konkurreres på 200m og 1000m for herrer og 200m og 500m for damer. Danmark har allerede en herre K1 på 200m og en herre K4 på 1000m samt en dame K1 500m. Det betyder, at

der deltager mindst 6 danske kajakroere ved OL i 2012, mens der fortsat er mulighed for at få en herre K2 200m og en K1 1000m. Dansk kano- og kajaksport har stærke OL-traditioner og kvalificerer sig normalt til OL. Det seneste resultat var en sølvmedalje i 2008 til René Poulsen og Kim Wraa i K2 1000m.

## Paddleplay

Er man allerede godt i gang med kano og kajak i undervisningen, kan den nye legedatabase "PaddlePlay" give inspiration direkte på pc'en. Se mere på [www.kano.kajak.dk](http://www.kano.kajak.dk) under "Børn og unge".

## Skoleaftalen

"Skoleaftalen" giver skoler mulighed for at benytte sig af DKF's uddannelsessystem (Euro Paddle Pass). Aftalen er et redskab til struktureret arbejde med sikkerhed og faglighed. Samtidig giver det skolen mulighed for at udstede EPP beviser i kano, havkajak og turkajak til eleverne. Se mere på [www.kano.kajak.dk](http://www.kano.kajak.dk) under "Euro Paddle Pass".





# Triathlon - en motionsform for **alle**

## Tilbud fra Dansk Triathlon Forbund

Dansk Triathlon Forbund tilbyder skoleforløb for elever i 4.-10. klasse. Forløbet består af to besøg, der varer 2 x 2 lektioner, hvor skolekonsulenter fortæller om triathlon og laver aktiviteter for eleverne.

Ved første besøg holdes et oplæg om sporten med PowerPoint og video kombineret med nogle praktiske triathlonøvelser, mens andet besøg kun har fokus på praktiske øvelser. Øvelserne kan variere meget alt efter, hvilke faciliteter den enkelte skole har til rådighed samt årstiden.

Skolen får undervisningsmateriale, der omhandler forskellige triathlonøvelser samt forslag til tværfagligt arbejde med triathlon.

Skoleforløbene tilbydes til i alt ti skoler fordelt med fem forløb på Fyn og fem forløb i hovedstadsområdet/Nordsjælland i perioden marts-juni.

## Tilmelding

Kontakt Dansk Triathlon Forbund på [post@dtrif.dk](mailto:post@dtrif.dk), hvis I er interesserede i et skoleforløb.

Læs mere om triathlon på [www.dtrif.dk](http://www.dtrif.dk)

Lær en ny sportsgren at kende på en sjov og afvekslende måde gennem et skolebesøg fra Dansk Triathlon Forbund.

Triathlon er en kombination af tre af de mest populære idrætsgrene i Danmark - svømning, cykling og løb. Mange har hørt om de lange Ironman-konkurrencer, men sporten dyrkes som regel på meget kortere distancer. Kombinationen af de tre discipliner har ikke til hensigt at gøre udførelsen hårdere, kedeligere eller mere ekstrem, men tværtimod at gøre den mere *levende, varieret, intens og sjov*.

## Dansk Triathlon

### Forbunds OL-deltagere

Helle Frederiksen: Født den 5. marts 1981 og debuterede på A-landsholdet i 2006.

Line Jensen: Født 14. januar 1981 og debuterede på A-landsholdet i 2009.

Jens Toft Allerup: Født 8. juli 1986 og debuterede på A-landsholdet i 2006.

Du kan læse mere om atleterne på [www.ol.dk](http://www.ol.dk)





# Vild med Volley

## Tilbud fra Dansk Volleyball Forbund

### Teenvolley i udskolingen

Teenvolley er Dansk Volleyball Forbunds spil til elever i 6.-9. klasse. Det fantastiske ved spillet er, at alle i løbet af kort tid kan lære det, og Teenvolley giver masser af bevægelse og succesoplevelser for alle. Dansk Volleyball Forbund kommer og spiller Teenvolley med eleverne. Alt afhængig af tiden bliver der også lavet øvelser og spillet en Teenvolley turnering.

### Selve arrangementet

- For elever i 6.-9. klasse.
- Fra 25-125 elever.
- Der skal være en hal med 3-5 badmintonbaner til rådighed (afhængig af antal elever). Eller et græsareal, så der kan laves et udendørsstævne.
- Tidspunktet: 9.30-12.30, eller hvornår det passer jer.

Læs mere om Teenvolley på [www.teenvolley.dk](http://www.teenvolley.dk)

Prøv Teenvolley med din klasse. Teenvolley er et ideelt spil for unge - alle kan være med, blive udfordret og opleve succes.

### Potentielle Beachvolley kandidater til OL 2012

Anders Lund Hoyer og Bo Søderberg er Danmarks bedste bud på et beachvolley par ved OL i 2012 i London. Med en 5. plads ved sidste VM, har de vist, at potentialet er der, og der er store forhåbninger om, at de er blandt de 24 hold, der fra den 28. juli – 9. august 2012 kan løbe ind på sandet på Horse Guards Parade i London.

Anders Lund Hoyer og Bo Søderberg er hhv. 28 år og 34 år. Anders bor i Odense, mens Bo bor i Adelaide, Sydaustralien. Du kan læse meget mere om de to beachvolley spillere på [www.ol.dk](http://www.ol.dk)



**Teen**  
volley

### Tilmelding

Tilbudet om Teenvolley vil blive geografisk fordelt over hele landet. Det vil primært blive afviklet der, hvor Dansk Volleyball Forbund har klubber.

Kontakt Christina Juhl og hør om mulighederne på [chr@volleyball.dk](mailto:chr@volleyball.dk) eller på tlf. 43 26 27 11.

Tilmeldingen foregår efter først-til-mølle princippet, så skynd jer.

# Få gang i battet

## Tilbud fra Dansk BordTennis Union

Skolerne i Herning Kommune kan få besøg af en klubkonsulent fra Dansk BordTennis Union, som præsenterer bordtennis for en klasse, en årgang eller en SFO og sætter sjove lege og øvelser i gang. Det er en forudsætning, at skolen har et eller flere bordtennisborde eller har mulighed for at besøge en lokal bordtennisklub.

Skoler, der får besøg af klubkonsulenten, modtager samtidigt hæftet *Bordtennis i folkeskolen*, der er et undervisningsmateriale med færdige lektionsplaner til hhv. 3.-4. klassetrin og 5.-9. klassetrin.

Besøget kan være enten i skoletiden eller i SFO'en og varer som udgangspunkt 1½ time, med mindre andet aftales med klubkonsulenten.

Klubkonsulenten har mulighed for at besøge fem skoler i alt, så derfor er tilmeldingen efter "først-til-mølle" princippet.

## Tilmeldning

Kontakt klubkonsulent Jesper Steffensen på tlf. 23 36 13 47 eller på [jesper.steffensen@dbtu.dk](mailto:jesper.steffensen@dbtu.dk). Du kan læse mere på Dansk BordTennis Union på [www.dbtu.dk](http://www.dbtu.dk).

Dansk BordTennis Union giver skoler i Herning Kommune mulighed for at få besøg af en klubkonsulent, der vil præsentere bordtennisspillet og sætte sjove øvelser i gang.

Bordtennis er et spil, som mange børn kender lidt til. Det er en sjov idrætsgren, som er let at gå til for nybegyndere, og som samtidigt er enkelt at organisere, da mange skoler eller SFO'er har bordtennisborde.

## OL atleterne

I kampen om OL-medaljerne har bordtennissporten en bruttotrup, som er en blanding af rutine, unge kræfter og en tidligere medaljetager.

Allan Bentsen, født i 1968, fik som 18 årig debut på A-landsholdet, som han lige siden har været en vigtig brik af. Allan har bl.a. EM-guld og EM-bronze i hold på sit imponerende CV.

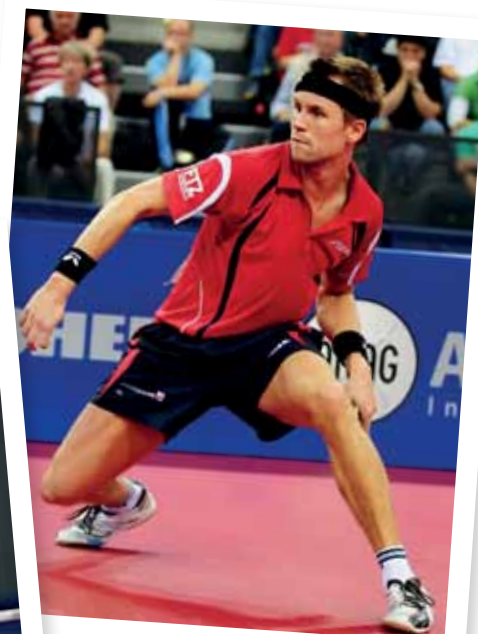
Kasper Sternberg, født i 1989, fik for alvor sit gennembrud på den internationale scene med sølvmedaljen ved EM i 2010. De flotte takter fortsatte han i 2011, da han ganske suverænt vandt det danske mesterskab i Odense.

Jonathan Groth, født 1992, er Dan-

marks yngste mulige OL-kvalifikant. Med sine bare 19 år - og forholdsvis ny på det danske landshold, har Groth valgt at satse alt på sin bordtennis karriere. Han vandt sammen med Kasper Sternberg EM-sølv ved sidste Europamesterskab.

Michael Maze, født 1981, er Danmarks ubestridte bedste bordtennisspiller – nogensinde! Den nu 30-årige Maze har vundet medaljer ved OL og VM, og senest gik han hele vejen og vandt Europamesterskabet.

Mie Skov er lige så suveræn på damesiden, som Michael Maze er det på herresiden. Mie har vundet det danske mesterskab de seneste seks år, og hun har bl.a. været blandt de 16 bedste ved det seneste Europamesterskab.



# OL i under- visningen

Der er mange muligheder for at kombinere de fysiske aktiviteter med undervisning i de boglige fag, hvis man fx vil i dybden med historien omkring de olympiske lege, sætte spot på en bestemt idrætsgren, eller hvis man gerne vil arbejde bredt og tværfagligt med De Olympiske Lege som tema.

Her på siden finder du relevante materialer og hjemmesider, der kan inddrages i undervisningen.

## [www.ol.dk](http://www.ol.dk)

Danmarks Idræts-Forbund og Team Danmark står bag siden, der giver masser af informationer om OL i London 2012 og de danske OL-kandidater.

## [www.ol-studiet.dk](http://www.ol-studiet.dk)

OL-studiet.dk er elektronisk undervisningsmateriale om OL, og er udviklet af Danmarks Idræts-Forbund. Siden opdateres ikke længere, men der er masser af nyttig information på siden.

Undervisningsmaterialet henvender sig især til grundskolens ældste klasser.

## News Skole

NEWS Skole er et nyt initiativ fra TV 2, der fremover leverer ugentlige nyhedsudsendelser til folkeskolens ældste klasser, og på den måde gør det nemmere at inddrage aktuelle emner og friske nyheder i undervisningen.

NEWS Skole er et værktøj, lærerne kan bruge i samfundsfag, dansk, historie, vikartimer mm., og i forbindelse med skole-OL vil NEWS Skole levere aktuelle historier og spændende under-

visningsmateriale. NEWS Skole finder I på [www.newsskole.dk](http://www.newsskole.dk)

## “Hurtigere, højere, stærkere - om OL før og nu”

Skolebogen *Hurtigere, højere, stærkere - om OL før og nu* fra forlaget Alinea er en bog i serien “Det lille Fagbibliotek” og henvender sig til elever på mellemtrinnet. Forfatterne kommer godt rundt om OL og giver indblik i en sportslig begivenhed, som er meget mere end bare sport.

Bogen kan bruges tværfagligt og indeholder bl.a. kapitler om De Olympiske Leges historie, om de olympiske idrætsgrene, hvor danskerne ofte henter medaljer, om nogle af de danske OL-deltagere, vi husker - og meget mere. Køb bogen i webshoppén på [www.alinea.dk](http://www.alinea.dk)

## DR Undervisning

På [www.dr.dk/Undervisning/OL-leksikon](http://www.dr.dk/Undervisning/OL-leksikon) finder du bl.a. facts og nyheder om de forskellige OL-discipliner, du kan fordybe dig i historien om OL og meget mere.

## OL med Store Nørd på DR

DR Ramasjang sætter i løbet af foråret fokus på OL sammen med Store Nørderne. I 10 udsendelser møder og konkurrerer Nørderne med udvalgte OL-atleter, og de udforsker på den måde de forskellige OL-sportsgrene lige fra atletik og svømning til mountainbike og bueskydning. Få inspiration til undervisningen, når udsendelserne vises fra den 31. januar til den 17. april. Se sendeplan og teasere for udsendelserne på [www.dr.dk/ramasjang](http://www.dr.dk/ramasjang)





**Dansk Skoleidræt**  
Lindholm Havnevej 31  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 46 46  
E-mail: skoleidraet@skoleidraet.dk



**DANMARKS IDRÆTS-FORBUND**  
Olympisk komite

**Danmarks Idræts-Forbund**  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Telefon: 43 26 26 26  
E-mail: dif@dif.dk