

KRAVTIDER TIL DE NORDISKE JUNIORMESTERSKABER 2009

5.- 6. december Bergen - Norge

Årgange

Drengene født 1992-1993 og piger født 1994-1995

Kvalifikationsperiode 1.7 2009 – 25.10 2009

Tider opnået i perioden skal dokumenteres, af en unionsdommer, godkendt resultatliste.

Endelig udtagelse bliver offentliggjort den 28.10 2009 efter DM på kortbane.

Kvalifikation kan også ske på langbane via nedenstående omregningstabel.

Kvalifikation kan kun ske ved et af Eliteafdelingen forud godkendt stævne eller mesterskab.

Talentudvikler og elitechef kan udtage svømmere subjektivt.

Økonomi kan sætte en begrænsning for holdets størrelse. Ved begrænsning af holdets størrelse, rangeres holdet med aktuelle FINA point, der således danner sorteringsgrundlag for holdstørrelsen.

For yderligere information om krav til opnåelse af kvalifikation se venligst politik for udtagelse under eliteafdeling/retningslinier på www.svoem.dk.

Individuelle udtagelser

Der kan kvalificeres 2 svømmere i hvert løb, dog max. 16 svømmere.

Holdkapper

Holdkapper prioriteres sekundært. Således stilles holdkapper af de svømmere der er individuelt kvalificeret, hvis det skønnes at holdet har niveau til at blande sig i medaljestriden.

Langbane		
Herrer		Damer
00:23,74	50 Fri	00:26,97
00:52,45	100 Fri	00:59,02
01:55,73	200 Fri	02:07,65
04:05,29	400 Fri	04:27,23
	800 Fri	09:11,96
16:10,50	1500 Fri	
00:58,65	100 Ryg	01:05,67
02:07,49	200 Ryg	02:20,82
01:06,06	100 Bryst	01:14,44
02:21,80	200 Bryst	02:38,91
00:56,32	100 Fly	01:03,71
02:05,85	200 Fly	02:19,36
02:10,30	200 Im	02:24,21
04:34,66	400 Im	05:01,74

Omregner til kortbane		
Herrer		Damer
00:00,80	50 Fri	00:00,60
00:01,60	100 Fri	00:01,20
00:03,20	200 Fri	00:02,40
00:06,40	400 Fri	00:04,80
00:12,80	800 Fri	00:09,60
00:24,00	1500 Fri	00:18,00
00:03,00	100 Ryg	00:02,50
00:06,00	200 Ryg	00:05,00
00:02,70	100 Bryst	00:02,20
00:05,40	200 Bryst	00:04,20
00:01,40	100 Fly	00:01,00
00:02,80	200 Fly	00:02,00
00:04,20	200 Im	00:03,20
00:08,40	400 Im	00:06,40

Kortbane		
Herrer		Damer
00:22,94	50 Fri	00:26,37
00:50,85	100 Fri	00:57,82
01:52,53	200 Fri	02:05,25
03:58,89	400 Fri	04:22,43
	800 Fri	09:02,36
15:46,50	1500 Fri	
00:55,65	100 Ryg	01:03,17
02:01,49	200 Ryg	02:15,82
01:03,36	100 Bryst	01:12,24
02:16,40	200 Bryst	02:34,71
00:54,92	100 Fly	01:02,71
02:03,05	200 Fly	02:17,36
02:06,10	200 Im	02:21,01
04:26,26	400 Im	04:55,34

Kravtiderne er beregnet med baggrund i FINAs konkurrencedragt positivliste pr. juni 2009. Med forbehold for fejl og rettelser.

Forhåndsudtagne svømmere:

– Amalie Emma Thomsen	Sigma/Allerød/NTC
– Pernille Blume	Sigma/Birkerød
– Josephina Bartela	AGF
– Kia Hansen	Køge
– Viktor Bromer	AGF
– Daniel Skaaning	VAT/TIK
– Morten Klarskov	VAT/AIF
– Frans Johannesen	ESE/WS
– Andreas Schiellerup	Sigma/Birkerød
– Thomas Dahl Sørensen	GTI/Tune

For at forhåndsudtagelsen til NJM kan aktiveres, så skal svømmernes personlige trænere overfor talentudvikler Michael Hinge afgive følgende informationer:

- aflevere og have godkendt en træningsplan for perioden frem til NJM.
- bekræfte via træningsplanen at DMK ikke bliver et stævne hvor der nedtrappes, og at NJM dermed er efterårets eneste nedtrappingsstævne.
- deltagelse i et antal fælles træningspas under DMK, hvor talentudvikler Michael Hinge vil varetage træningen.
- obligatorisk deltagelse i den planlagte iTUP-junior samling før DMK.
- løbende holde talentudvikler Michael Hinge underrettet om træningstilstand, skader og ændringer i forhold til fremsendte træningsplan.

Hvis ovenstående retningslinjer ikke overholdes vil svømmernes forhåndsudtagelser blive fjernet.

Basis for forhåndsudtagelsen er at svømmerne på langbane har klaret kvalifikationskravet via den anførte omregningstabel.

Spørgsmål kan rettes til talentudvikler Michael Hinge på mh@svoem.dk eller på telefon: 20 49 57 06.

*Elitechef
Lars Sørensen
august 2009*