

Udtagelser til udviklingslandsholdet

Svømmere udtaget til udviklingslandsholdet 2009/2010 fremgår af www.svoem.dk/elite og følger EM-bruttogruppen kategorien "internationalt potentiale". Gruppen af svømmere er dynamisk, så svømmere kan løbende tilgå og afgå gruppen.

Udtagelserne er som udgangspunkt baseret på opnåelse af de opsatte og offentliggjorte kravtider og en række subjektive kriterier, hvor blandt andet aktuel udviklingskurve, alder og tæthed på de opsatte kravtider spiller ind.

Med udtagelsen udtaget til udviklingslandsholdet følger en række tilbud om deltagelse på udvalgte træningslejre med EM-seniorbruttogruppen og et tilbud om deltagelse ved Dutch Open i Amsterdam.

Tilbudene omfatter:

Dutch Open i Amsterdam – 18. – 20. december

Som afslutning af den første træningscyklus. Forventning er at alle deltager i formtoppet og nedtrappet tilstand.

Basistræningslejr, langrend, Font Romeu, 2. – 12. januar

Fokus er på træning på land. Det vil sige langrend på ski hver formiddag og dryland/styrketræning + vandtræning hver eftermiddag.

Træningslejr, udendørs, sted endnu kendt, 8. – 25. februar

Fokus på træning i vand, og som sådan en mere "klassisk" træningslejr.

Sæsonafsluttende stævne på langbane i juli eller Grand Prix III, juli

Såfremt GP III afvikles, så vil der ikke også blive arrangeret et sæsonafsluttende internationalt langbanestævne.

Alle tilbudene der gives via udviklingslandsholdet er med fuld brugerbetaling. Det betyder, at når en aktivitet er tilmeldt, så vil klubben efter aktiviteten er afsluttet modtage en faktura på aktivitetens pris.

Den endelige pris fremgår altid præcist af udtagelsesbrevet. Men som udgangspunkt skal der budgetteres med at Dutch Open kommer til at koste ca. 2.500 kr., basistræningslejren i januar ca. 7 – 8.000 kr. og træningslejren i februar ca. 12.500 kr.

Lars Sørensen
Elitechef
ls@svoem.dk